

INFO

MARIION



ZÁŘÍ / ŘÍJEN 2022

e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Každý z nás je dezinformátor

Za války a za komunistů byli informátoři, za covidové éry jsou dezinformátoři. Kazí práci informátorům, kteří prodávají proticovidové pomůcky. Já mám ale na mysli něco jiného. Prakticky každý z nás je dezinformátor. Nic neví a informuje sám sebe. Obvykle chybně, ničí si psychiku, imunitu a někdy se zničí kompletně. Téměř všichni jsme mlčeli, když ničili naše děti a na dva roky jim zavřeli školy.

Kdo má dítě, dobře ví, v jakém rozpoložení je na konci dvouměsíčních prázdnin. Dva roky jsou zniču-

jící! Mlčeli jsme. Když ničili psychiku starých lidí, vzbuzovali pocit viny za šíření infekce, označili děti, střední generaci i staré za příčinu epidemie, mlčeli jsme také. Stoupá počet infarktů, zánětů srdce, rakovin i duševních poruch.

Kdo mi pošle statistiku, kolik jeho klientů mělo pouze covid, kolik bylo očkovaných a neočkovaných, dostane odměnu. Jde o zásadní informaci. Zemřel-li člověk na rakovinu a našli mu nespecifickou pozitivitu na covid, byl prohlášen za covidového pacienta. Pojišťovna za něj

dala mnohem více peněz. Dělali vám někdy antigenní test na žloutenku, chřipku, EB virózu, cytomegalovirus nebo vzteklinu? Nikdy!

Dezinformujeme sami sebe, svoje já. Jedinou hodnotu, kterou máme. Důstojnost a odvahu. Rozhlédnete-li se kolem sebe, uvidíte, jak strach a úzkost usnadňují manipulaci davů, jak snadno se vystrašená masa davů řídí. Každý virolog ví, že nový virus tak zběsile mutuje, až sám sebe zařadí do běžných virových zátěží. Snad to byl pro nás trénink pro zvýšení odolnosti. *MUDr. Josef Jonáš*

Covid se mění, hloupost zůstává

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

U koronaviru víme, jaká je jeho minulost, ale nevíme, jak bude vypadat budoucnost. Fundovaní mikrobiologové tvrdí, že ho rychle probíhající mutace oslabí, čímž se zařadí do plejády jiných virů.

Zmutovaný virus může oslabeného jedince zničit, člověka vyzbrojeného dobrou imunitou jen lehce potrápí. Nevíme ale, kdo je to oslabený jedinec. Umíme měřit imunitní slabost, případně protivirovou imunitu. Člověk s vysokou hladinou imunoglobulinů ve sliznicích je maximálně chráněný před průnikem infekce.

Oprava slizniční imunity

Nepřiměřeně velký důraz je kladen na hladinu protilátek. Ty se ovšem uplatňují až v průběhu infekce a u některých lidí vyvolají autoimunitní reakci s vysokou účastí cytokinů, což je katastrofa. Mám ověřeno, že úprava lobus parietalis (temenního laloku), přesněji jeho dokonalá detoxikace, funkci slizniční imunity opravuje. Lobus parietalis je však stále předmětem výzkumu, protože potenciálních toxinů je řada. Tuto strukturu se snažím zařadit do preparátů Elerg, Mun, a Anti-Anti B.

Velmi málo se ví o vrozených defektech slizniční imunity. Setkáte se s nimi u opakovaně nemocných dětí. Den ve školce a čtrnáct dní doma. Součástí slizniční imunity je mikrobiom, který známe ze střeva. Úlohu hraje fakt, že v našem organismu je nejméně tolik mikrobů, jako lidských buněk vybavených člověčí DNA. Tak nesmír-

ně složité společenství mikroorganismů a lidských buněk umíme sice bravurně ničit, nikoli však opravovat. K tomu je nezbytný další vývoj informační medicíny.

Srdečních chorob přibývá

Zásah do DNA prostřednictvím RNA je bohužel principem současných proticovidových vakcín. Změny v DNA přitom naměříme i u lidí, kteří byli naočkováni před více než rokem. Mohli bychom se domnívat, že došlo k pozitivním změnám, ale současná

problémy 69 procent dotazovaných. Počet duševních nemocí vzrostl o třetinu.

Naděje, že nová vakcína něco změní, není žádná. Roman Prymula uvádí, že omikron už zmutoval do forem BA4 a BA5 a potenciální ochrana může trvat dva až čtyři měsíce. Na JIP v posledním srpnovém týdnu skončilo 27 neočkovaných a 39 očkovaných lidí. K přenesení viru stačí dnes jen několik sekund, což vypovídá o smyslu roušek a respirátorů.



pozorování naznačují opak. Očekává se zvýšení výskytu srdečních a cévních problémů či neurodegenerativních chorob až o 70 procent. Podle webu Profesia.cz pociťuje psychické

Mnohé se za poslední bezmála tři roky změnilo, jedno ale zůstává stejné: hloupost. Usilovně pracuji na „vymazlení“ naší imunity. Výsledek oznámím v dalším čísle bulletinu.

I mozek je třeba chránit

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Mozek by jako mimořádný útvar s mimořádnými vlastnostmi měl být nadřazený všem procesům v lidském organismu. Podle současné medicíny ovšem není.

Kůži léčí kožní lékařství, které si mozku ani nevšimne, alergologové jsou na tom stejně a mohli bychom pokračovat. Dá se jednoduše říci, že moderní medicína si mozku prakticky nevšimá. Zájem vzbudí jen, když onemocní.

Náš detoxikační systém používá několik preparátů, které mají základ ve strukturách nervového systému, například Brein, Penev nebo Veg. Ve skutečnosti se mozek promítá téměř ve všech preparátech, specializovaný je ovšem pouze Brein. Prakticky vždy ho kombinujeme s preparáty z emocionální oblasti či s preparátem Mun.

Neznámé energie

Pokud si myslíte, že v mozku nejsou mikroorganismy, tak se mýlíte. Nalezneme jich tam mnoho, od virů po parazity. Některé vážně narušují nervové pochody, jiné spí a čekají na příležitost. Netušíme, jaké energie v mozku probíhají. Známe jen mikroproudy, elektrické potenciály.

Před lety jsem od astrofyzika Jiřího Grygara dostal několik bludných balvanů. Při konfrontaci se mi vysmíval: „Známe všechny

druhy energií, které jsou na zeměkouli, stejně jako v kosmu.“ Dnes víme, že kosmos je z 95 procent tvořen neznámou energií. Proč by nemohla být i v mozku? Víme, že prochází vším.

Každá struktura CNS má své funkce a všechny její části jsou propojené. Díky tomu, že smyslem

CNS jsou informace, je nám jeho funkce blízká. V tuto chvíli je naše snaha zaměřena na zmapování mozku, všech známých struktur, jejich vlivů a funkcí.



System živeny láskou

Dokonalou funkci CNS narušují toxiny, prakticky stejně jako jinde v organismu. Hlavní potíž spočívá v tom, co mozek ovlivňuje a čím je ovlivňován. Na vrcholku pyramidy jsou zde stres, emoce a mikroorganismy. Projevy mohou být různé. Rozeznáváme poruchy elektrické aktivity mozku, třeba migrény, epilepsie



či laryngitidy (záněty hrtanu). Jiné projevy mají poruchy řeči nebo sociální a emocionální inteligence. Samostatnou kapitolou jsou organické změny.

I pro mozek platí, že ho skvělá imunita chrání před poškozením. Je pro něj velmi důležité, v jakém fyziologickém prostředí se vyvíjí a v jakém psychickém prostředí stráví svůj začátek života. Fyzicky může být plod poškozen v průběhu těhotenství, psychika ovšem jedince poškozuje i řadu let po porodu. Limbický systém zkrátka musí být živěn láskou, pocitem bezpečí a harmonie. Naopak hluk, úzkost, křik či strach mu ubližují.

Příčiny chronických bolestí zad

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Existuje řada nemocí, pro které nemá současná medicína žádné oslnivé řešení. Jejich důsledky nejsou pro kvalitu života vůbec příznivé. Například souvislosti alergií s dalšími poruchami imunity mohou být velmi závažné.

Struktury, kde hledat kořeny zdravotních problémů, jsou známé. Biochemicky však často není možné odstranit příčiny. Ty spočívají v zátěži konkrétních fyzických či nervových struktur. Jsou koktejlem toxinů, složeným z environmentálních, stresových a emocionálních zátěží, problematických potravin, odpadních produktů organismu, léků a lékových či drogových reziduí z vody a potravin.

Důležité je znát kritické struktury a toxiny, způsob jejich odstranění a kontrolu účinnosti celého procesu. Pak dojde k obnovení původní funkce, tedy zdraví. Lidský organismus sice proti živočišné říši nemá tak skvělé regenerační schopnosti, přece jen ale regeneruje překvapivě dobře.

Vazivová spojení

Podívejme se například na bolesti zad a páteře. Oblast zad je tvořena posturálním svalstvem, na kterém se nachází vazivové povázky. Jejich záněty jsou často příčinou chronických bolestí zad. Například fascie mezi hrudní a bederní částí, fascie nuchae mezi lebkou a krční páteří, fascie krční

oblasti, hrudní části či samotné svaly a vazivové přepážky jsou velmi kritickými místy. Mezi každou dvojicí obratlů vychází kanálkem míšní nervy. Zvláště pavučnice (arachnoidea) může trpět virovými či borreliovými záněty.

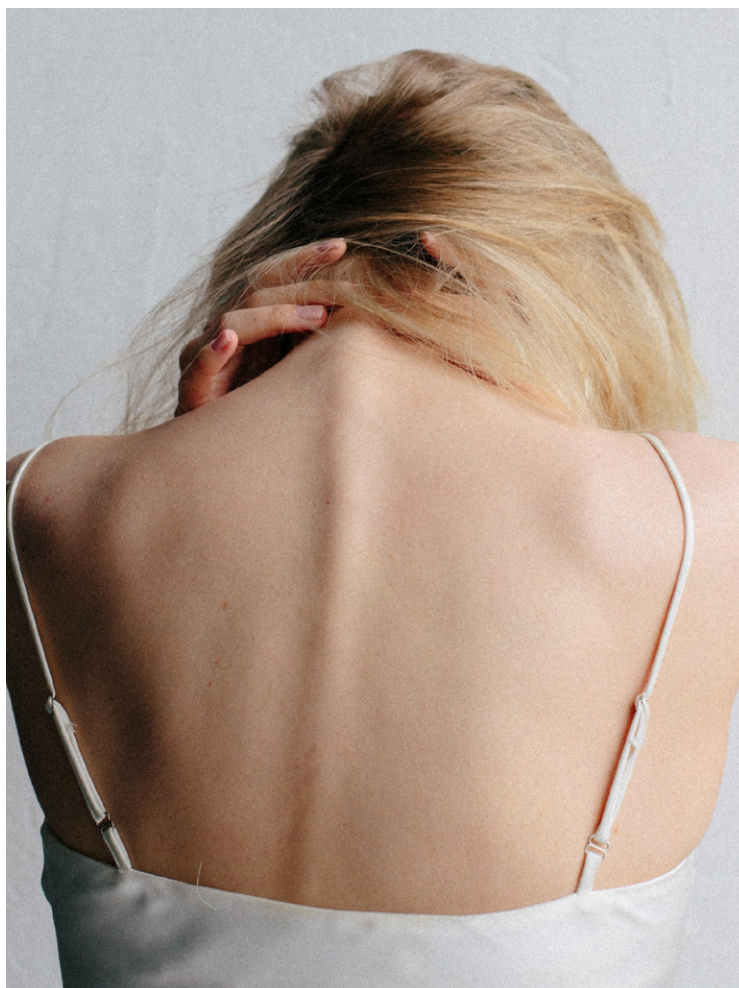
nazývané symphysis. A právě záněty těchto spojení jsou nejčastější příčinou bolestí páteře.

Složitá záležitost

Více pohyblivé klouby najdeme mezi lebkou a prvními krčními

obratli. Záněty v těchto kloubech způsobují nejen bolesti krční páteře, ale i bolesti hlavy a závratě. Další páteřní kloub je mezi bederní a křížovou páteří.

Křížovokostrční skloubení a křížovopánevní klouby jsou běžnou příčinou bolestí páteře. Mezi jednotlivými obratli jsou meziobratlové ploténky s gelovými disky. Všechny tyto struktury mohou být ovlivněny zánětem způsobeným přítomností toxinů, ale i mechanickými vlivy a jsou příčinami bolestí zad. Také stres a emoce hrají velmi významnou úlohu, stejně jako dysmikrobiální situace v tlustém střevě, zánět



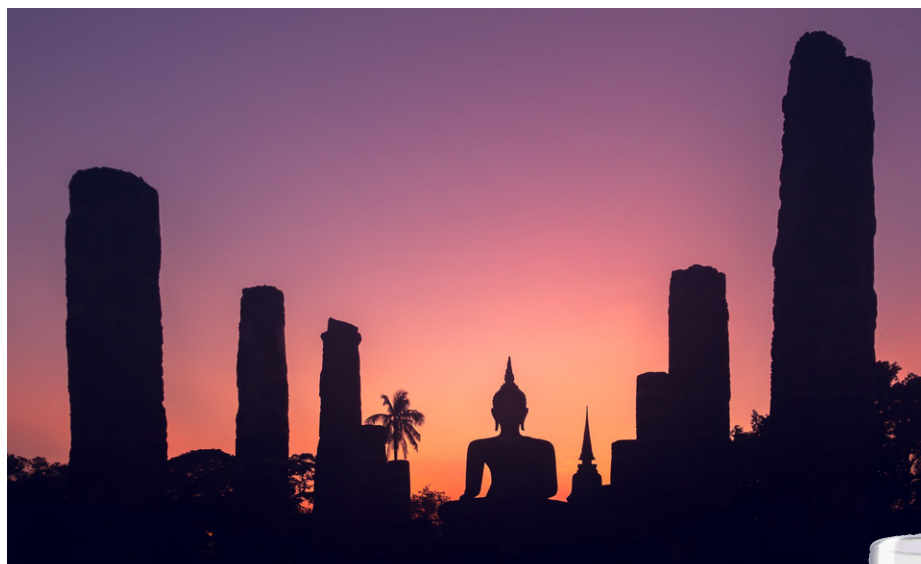
Na páteři tvořené kostěnými obratli se nachází okostice určená k výživě kostí, jejíž zánět není výjimkou. Mezi jednotlivými obratli je mírně pohyblivé vazivové spojení,

žlučníku či žaludeční problémy. Vidíme, že provést analýzu chronických bolestí zad je složitá záležitost, přesto tyto problémy mají své zákonitosti.

Jsou biogenní soli hlenem starých Číňanů?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Myslím si, že všechny důležité toxiny máme zpracovány a nic zásadního neobjevíme, pokud ovšem lidstvo nevytvoří nový jed, jako v případě imunizace proti covidu.



Před desítkami let byla postrachem lidstva dětská obrna – virus poliomyelitis. Vznikla vakcína s krátkou dobou účinnosti, která byla později nahrazena vakcínou novou. V odpadních vodách se nachází ve velkém množství, protože jde o vakcínu typu „živý virus“. Bylo zjištěno, že může za specifických okolností nemoc dokonce vyvolat.

V naší detoxikaci je třeba zlepšovat potenciál stávajících preparátů a hledat správnou taktiku a strategii využití. To se právě podařilo u preparátu Salur. K němu se ale musíme dostat oklikou.

Vrstva za vrstvou

Při mém, dnes už téměř padesátiletém výzkumu jsem zjistil překvapivou věc. Proměříme klienta, zjistíme zátěže a dáme detoxikační preparáty. Při následném měření ovšem objevíme další zátěže, které jsme původně neviděli. Tento jev se opakuje i několikrát. Jeden z mož-

ných výkladů spočívá v tom, že jde o nepřímou metodu. Musíme spoléhat na to, jaké informace nám organismus člověka poskytne. Vložené informace jsou mnohovrstevné. V dobové čínské literatuře se hovoří o hleny, tak zní český překlad. Hlen ale není blíže specifikován. Má v sobě skrývat toxiny, příčiny poruch čchi.

Jsem přesvědčen, že se mi podařilo tento pojem dešifrovat. Na konci pomyslného žebříčku toxinů jsou mikroorganismy. Nad nimi leží desítky druhů toxinů. Některé se mohou vyskytovat až ve stovkách tisíc variant. V každém případě postupným odstra-

ňováním toxinů by měl terapeut dojít až k základnímu toxinu, tedy k mikroorganismům, antigenům a imunokomplexům.

Pomůže Salur

Před časem jsem začal pracovat s biogenními solemi. Jsou to sloučeniny vznikající metabolickými pochody díky činnosti tkání, například svalů, reakcí kyselin a zásad v našem organismu. Pochopitelně, že odcházejí ledvinami do moči, ale také například do potu či vydechaného vzduchu.

Preparát Salur se snaží zmapovat co nejvíce druhů těchto solí, především v co největším množství různých tkání. Bylo překvapivé, že okamžitě po jeho aplikaci bylo možné mapovat velké množství mikroorganismů a velmi účinně nasadit jejich detoxikaci. Výsledky předčily očekávání. Je docela možné, že právě biogenní soli jsou oním tajemným hlenem starých lékařů.

V současné době aplikuji Salur na klienta a pak teprve hledám zatížené anatomické struktury a toxiny, především mikroorganismy. Jsou uloženy ve vrstvách, takže nelze dopředu určit, kdy bude organismus této zátěže definitivně zbaven.



Liščí tasemnice a echinokokóza

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Rozumné a logické je zabývat se zdravotními problémy, které jsou běžné. Tentokrát si dovolím výjimku a zmíním parazita, se kterým se můžeme setkat jen výjimečně. Je jím tasemnice liščí.

Vyskytuje se v játrech, která postupně zcela zničí a řešením je pouze transplantace. Odborně se tento parazit jmenuje měchožil bublinatý, liščí tasemnice se mu říká proto, že ho přenáší lišky. Za rok se v naší republice vyskytne pět až deset případů. Velkým problémem je, že nemoc propuká až řadu let po nákaze. Češi patří mezi národy, které mají ve zvyku sbírat lesní plodiny, borůvky, brusinky, houby nebo maliny. Parazit se na tyto plody přenesou liščími výkaly a zničí se jen zahřátím nebo vařením. Některé plody ale jíme syrové.

Důležitá prevence

V době, kdy se objeví selhávání jater či plic, je už pozdě. Přítomnost měchožila lze přitom zachytit i v době klidového stadia. Jako obvykle je nejúčinnější prevence, spařit borůvky vařící vodou, u hub to děláme automaticky. Onemocnění měchožilem nemá žádné specifické příznaky. Krevní obraz je normální, diagnóza se dělá na základě zjištění protilátek.

Některí se s tímto parazitem setkali pod názvem echinokok. Těch je ale několik druhů a napadají různé orgány, například mozek. Věk ani pohlaví nerozhodují. Narazíme-li na klienta s dlouhodobě zvýšenými jaterními testy, můžeme do svých úvah zařadit echinokokózu. Podle údajů státní veterinární správy je nakažená až pětina lišek.



V některých oblastech to může být i více. Námi používaný Akuport je s příslušným programem schopný echinokoka označit. Definitivní diagnóza je pak dána nálezem protilátek.

Časté zoon infekce

Člověk se může nakazit i od psa, zvláště loveckého. Zde je prevencí odčervování. Echinokoka najdeme i v preparátu Par, ovšem seriózní návod na detoxikaci dát nemohu. Dokonce i lidé po transplantaci musejí být sledováni celý život, zda nemoc nerecidivuje. Jde sice o zdravotní

kuriozitu, ale nikoliv tak vzácnou, jak by se zdálo.

Zvířata jsou zdrojem infekce relativně často. Otázka na Akuport tedy může znít zoon infekce. Nejčastější je zřejmě toxoplazmóza, další známé nemoci jsou slintavka, tasemnice, vzteklinka, nemoc z kočičích škrábnutí, brucelóza, malárie či tularémie. Ostatně už ve středověku se obyvatelstvo nakazilo morem či cholera od krysy. Individuálně je možné příslušný preparát připravit. Zoon infekce a jejich detoxikace mají stejná pravidla, jako práce s ostatními infekcemi.

Jak jste na tom se stresem?

Udělejte si jednoduchý test. Zaškrtněte události, které se ve vašem životě staly za poslední dva roky, a sečtěte body.

- | | | |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Úmrtí manžela/manželky 93 | Změna podmínek práce nebo studia 54 | Změna pracovních podmínek 33 |
| Smrt blízkého člena rodiny 87 | Odchod z domova 53 | Menší půjčka 29 |
| Vězení 85 | Změna financí, které má člověk k dispozici 52 | Změna návyků v jídlu 28 |
| Rozvod 80 | Svatba 50 | Menší porušení předpisů 28 |
| Smrt blízkého přítele 78 | Přestěhování se 50 | Změna v obvyklé rekreaci 20 |
| Rozpad mileneckého vztahu 77 | Organizační změny ve škole 49 | Změna v náboženských aktivitách 19 |
| Propuštění z práce 76 | Výrazné zadlužení 47 | Změna v počtu rodinných setkání 15 |
| Těhotenství 72 | Začátek i konec studia 45 | |
| Ztráta většího obnosu peněz 64 | Potíže s nadřazeným 44 | |
| Odchod do důchodu 63 | Potíže s příbuzným partnera 43 | |
| Úraz nebo vážnější nemoc 62 | Změna spánkových zvyklostí 42 | |
| Sexuální potíže 61 | Víc hádek s partnerem než dřív 41 | |
| Manželské usmiřování 57 | Mimořádný osobní úspěch 40 | |
| Do rodiny přišel někdo nový 56 | Změna odpovědnosti 39 | |
| Zdravotní problémy člena rodiny 56 | Rekvalifikace 39 | |

Stresová škála má samozřejmě hodnocení podle počtu bodů. Důležité ovšem je, abyste při rozhovoru s klientem měli možnost položit mu otázky na jeho situaci a na jeho stresogenní faktory. Z nich pak můžete vycházet.



Stát nesleduje naše blaho, mluvmě spolu

Text: Ing. Evžen Peleška, Foto: Pexels.com

Lidé říkají, že je velmi těžké se v dnešní době zorientovat. Souhlasím, pokud čerpáme informace pouze z veřejných sdělovacích prostředků nebo na místech, která jsou určena a zřízena k prosazování politických a hospodářských zájmů.

Pokud se ve snaze udělat si jasno vydáme mimo „hřmotný proud“ informací, velmi rychle a snadno uvidíme úplně jinou skutečnost. Tím nepravděpodobnějším zdrojem je setkávání se s lidmi a diskuze o tom, jak se na věci dívají, jaký je dopad politicky a jinak motivovaných rozhodnutí na jejich životy a na životy jejich blízkých. Jednoduše a bez příkras se během chvíle dozvíme o podmínkách k životu v naší zemi více, než ze zpráv v televizi, rozhlase či novinách.

System selhává

Uděláme-li si na rozhovor i na sebe navzájem čas, pochopíme, že pokud neučiníme řádnou inventuru v představě o tom, co je pro náš spokojený život důležité a prioritní, budeme pouze davem stále dokola absorbujícím dopady vražedné politiky lidí ve vedení státu.

Detoxikační poradce nemůže nevidět velký nárůst různorodých zdravotních potíží až po ty nejzávažnější. Mnohé zdravotní problémy jsou pro klienty velmi nečekané a zároveň omezující. I po opakovaných návštěvách

lékařů neustupují. Frustrující pro tyto lidi je skutečnost, že jim nikdo nedokáže sdělit příčinu potíží. Stát očividně selhává, nicméně stále trvá na tom, že si chce ponechat ve svých rukách monopolní kontrolu nad poskytováním zdravotní péče všem občanům bez možnosti

jakékoliv oficiálně uznané a státem placené alternativy.

Příležitost propojovat

Jedno je jisté – stát nesleduje naše blaho. To, jak se v budoucnu budeme mít, záleží jen na nás. Mluvmě spolu a setkávejme se co nejčastěji. Zajímejme se navzájem o naše životy,

nezištně si pomáhejme a poskytujme podporu slabým, nemocným a bezbranným.

Jako terapeuti máme v rukou velkou moc přinést úlevu i tam, kde oficiální systém selhal. Zároveň se při své práci můžeme dozvědět, jak se v dnešní době žije lidem bez ohledu na jejich společenské postavení. Dozvíme se, jak se cítí, co si myslí, co by chtěli a co si naopak nepřejí. Máme mimořádnou příležitost propojovat lidi mezi sebou dobrem, kdy společným zájmem může být detoxikace, zdravý životní styl a vzájemné porozumění. Nezapomeňme, že tam nahoře jsou stále ti stejní lidé. Co dovedou, nám už předvedli. Spojme se a uvědomme si, že nejdůležitější je zdraví, vzájemné porozumění, soucit a úcta ke všem bytostem na této zemi.

