

INFO

# MARION



LISTOPAD / PROSINEC  
2021

**e-bulletin** detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



## Pozdravy z poloráje

Neprožíváme právě nejhezčí období života. Těžké to mají hlavně děti a mladí lidé. Proto vám přejeme s tou největší upřímností veselé Vánoce a šťastný nový rok. A navíc dodáváme ještě hodně odvahy. Místo filosofujícího úvodníku vkládáme část e-mailu našeho spolupracovní-

ka, tlumočníka a překladatele Jiřího Sedláka. Zdržuje se nyní několik měsíců na Faerských ostrovech, odkud přináší trochu jiný pohled na svět kolem nás: „Ačkoliv je zde nejvíc pozitivně testovaných v Evropě na počet obyvatel, fungují tu bazény, posilovny, nikde žádné

roušky, natož respirátory. PCR je pro všechny neomezeně zdarma. Restaurace mají svobodu v rozhodování. Být tak starý mládenec, nikdo by mě odtud nedostal. Je zde poloráj!“

*Ad multos annos  
přeje Marion*

# Kočkování s očkováním

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Nikdo nezpochybňuje, že v historii medicíny hrály očkování a antibiotika rozhodující roli. Lidé ovšem znají jen ty úspěšné. Dívají se na olympijské vítěze a netuší, že by za nimi mohla stát fronta desetitisíců lidí, kteří snili také svůj sportovní sen.**

**N**ikdo z nás nezná seznam poražených vakcín, které buď nepřekročily práh laboratoře, nebo skončily v prvním či druhém kole. Proto vývoj léku či vakcíny trvá 10 i více let. Žádná farmaceutická firma se

## Vakcína s následky

Důležitější sdělení jsem si nechal do druhé poloviny. Proticovidová vakcína s mRNA prý mizí z organismu, brzy se rozkládá. Nesmysl. Akuport ji vytestuje třeba po půl roce. Registruje ji jako toxin. Lze přesně testovat, ve kterých orgánech

jsme slyšeli z Německa za druhé světové války a zažili jsme ji v rozkvětu socialismu. Kolik lidí se zaníceně bušilo do hrudi? Agresivita očkovaných není výrazem pravdy, kterou je potřeba natlouct do té druhé skupiny. Je



nepustí do vývoje vakcíny, aniž by měla zajištěný odbyt. Vývoj totiž stojí dvě až tři miliardy dolarů. Peníze farmaceutická firma nevytáhne ze své peněženky. Akcionáři, vždy velmi silní hráči, je vsadí do hry. Nikdy neprohrávají, i kdyby na to měla doplatit polovina lidstva.

se usadila. Až 95 procent očkovaných má nejrůznější následky. Někdy velmi diskrétní, téměř neznatelné, jindy dramatické. Často vede k povahovým změnám, jindy spouští úzkost či depresi.

## Nátlak místo faktů

Připravuje lidský materiál na demagogickou, lživou propagandu, o které

přímým důsledkem žádoucích účinků vakcíny. Hájím zdraví svého dítěte i zdraví mnoha cizích dětí. Máme proto srazit paty a podřízeně nechat děti poškodit? Napište všichni, kteří umíte testovat s Akuportem. Testovacím preparátem pro vás bude Vak.



# Praxe je víc než teorie

Text: Ing. Evžen Peleška, Foto: Marion

**Chceme-li chápat vzájemné souvislosti dějů probíhajících v lidském těle, musíme se stát jejich svědky. To ovšem nelze, pokud bychom se pohybovali pouze v teoretické rovině.**

**D**okonce i kombinace intelektuálního přístupu částečně doplněného měřením EAV přístrojem nemůže poskytnout skutečný obraz souvztažností mezi toxickými zátěžemi a zdravotním stavem. Jedině pečlivé proměření všech orgánů a anatomických struktur z hlediska toxických zátěží za pomoci počítačového programu Marion a EAV přístroje Akuport M1 poskytne dostatek informací pro vytvoření účinné strategie postupu detoxikace.

Té však musí ještě předcházet výběr vhodných preparátů důsledným proměřením celé kolekce.

## Vidět a vědět

Pro návrh ideálního postupu detoxikace identifikujeme, které konkrétní toxické zátěže jsou na konkrétních orgánech. Následně pomocí aplikace příslušných preparátů a měření zjišťujeme, zda byl proces detoxikace úspěšně zahájen. Přeneseně řečeno, sledujeme toto „detoxikační

představení“ přímo z první řady. Zahájení vylučování toxinů z těla bezprostředně po podání příslušného preparátu můžete měřit v moči, kterou jsme zkontrolovali ještě před aplikací preparátu, často s negativním výsledkem. Příslušný toxin nebývá obvykle před podáním nalezen – přirozené vylučování tedy neprobíhalo. Po podání vybraného preparátu se toxin v moči již vyskytuje. Je tím pádem na cestě z těla ven. Díky tomuto

vloženému kroku v měření není terapeut odkázán pouze na svou pevnou víru a domněnky – zkrátka vidí a ví.

## Měření je základ

Pokud každý, kdo poskytuje služby detoxikačního poradce, zvládne brilantně techniku měření, dostává do rukou dosud netušené možnosti nápravy různých zdravotních obtíží cestou odhalování skutečných příčin. Jsou velmi často ukryty ve zdánlivě neočekávaných souvislostech, proto je nelze logikou ani pouhými znalostmi, ať jsou jakkoliv rozsáhlé, úspěšně odhalovat. Budeme vám stále opakovat a připomínat, že měření je základ. Přesvědčit se o této pravdě musíte však sami.



# Jak zvládnout úzkost

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Emoce úzkosti doprovází lidstvo od nepaměti. Byla hnacím motorem náboženství, válek, poddanství i socialismu. Všichni budou mít všechno. Tak čeho se bát.**

Úzkost patří mezi pět základních emocí staročínské medicíny. Ta nepřiměřená je matkou nesvobody a otcem deprese. Kontrolovaná detoxikace se naštěstí nemusí spoléhat na postřehy psychologů a psychiatrů, jejichž závěry jsou tristní. Za poslední rok stoupl počet úzkostných poruch až třikrát. Máme přitom ojedinělou možnost úzkost změřit.

## Rodná sestra stresu

Když už jsme v těch příbuzenských vztazích, můžeme říci, že úzkost je rodnou sestrou stresu. Tím je v naší době obvykle virtuální pocit ohrožení. Kdybychom neměli úzkost a strach, necítili bychom se ohrožení.

Co je to žárlivost? Úzkost z toho, že o někoho přijdu, o někoho, ke komu mám citový vztah. Širší rodiny se rozpadají, protože nově příchozí manželé a manželky žárlí na vztah partnera k nukleární rodině. Cítí se touto rodinou ohrožení.

Úzkost má mnoho podob. Ve všech případech je jedovatá a vede ke kumulaci dalších toxinů. Bohužel, často karcinogenních. Základní strukturou, která je nositelem úzkosti, je corpus striatum. Corpus znamená tělo, nosnou strukturu. Najdeme ho v basálním jádru, nucleus basalis.



## Nesnesitelná neuróza

V tomto jádru jsou i jiné útvary týkající se emocí. Corpus amygdaloideum je úložištěm různých emocionálních poruch a naopak garantem emoční stability. Claustrum a jeho porucha je zdrojem strachu. Tyto emocionální struktury se při působení vlastní emoce zanášejí toxiny. To vede k dráždění a pocitům úzkosti takové síly, která neodpovídá konkrétní situaci. Natož když se objeví situace, která by sama ke vzniku úzkosti vedla. Vzniká pak ne-

nesitelný pocit úzkostné neurózy. Kombinuje-li se nepřiměřená aktivita corpus striatum s nepřiměřenou aktivitou lobus temporalis, vznikají záchvaty paniky – panická úzkost. Detoxikací můžeme tyto struktury ovlivnit, konkrétně nucleus basalis. Preparát Emotion má nový detoxikační potenciál díky novému postupu přípravy. Dá se kombinovat s dalšími detoxikačními preparáty, především s těmi na vegetativní nervový systém, kam patří například Veg.

# Na kosti je Os

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Os není zkratkou nějaké organizace nebo jméno ptáka, ale nový detoxikační preparát, vytvořený na základě podnětu z Polska. Protože i já považuji detoxikaci kostí za důležitou, vznikl velmi rychle.**

Využití preparátu Os je různorodé, což má příčinu v tom, že kost se skládá ze tří struktur a každá z nich má zcela jiný význam pro organismus. Člověk si při vyřčení slova kost vybaví především pevnou houbovitou hmotu, která je základem pohybového ústrojí všech obratlovců.

## Geniální architektura

Kosti jsou tvořeny sloučeninami fosfátů a vápníku. Jejich architektura je geniální. V každé většici kosti je statisíce dutinek a trámčů, které tvoří kost lehkou a nesmírně pevnou. Její pevnost je však ovlivněná řadou faktorů, mezi které patří vitamin D, vápník, pohlavní hormony, hormony příštítných tělísek a deficit fyzické aktivity. Řídnutí spongie se nazývá osteopenií nebo osteoporózou. V preparátu Os jsou tyto faktory zohledněny.

Zcela jiným orgánem kosti je kostní dřev, kterou známe pod názvem morek. Je to krvetvorná tkáň, ve které se tvoří všechny druhy krvinek.



Toxická zátěž zasahuje do krvetvorby a může být příčinou celé řady nemocí.

## Prevence osteoporózy

Třetím orgánem je okostice neboli periost. Tenká blána na povrchu kosti slouží k její výživě. Periost je díky nervům jediná struktura kosti, která bolí, většinou hodně. Vliv na záněty periostu mají především infekce. Kdo zažil zánět okostice horní či dolní čelisti, ví o čem mluvím. Aby k ní měla infekce přístup, musí být okostice zatížena dalšími toxiny. Většina z nich a všechny tři tkáně kosti jsou v preparátu Os zařazeny.

Slouží tedy k prevenci osteoporózy a také poruch krvetvorby, ale v případě nouze i léčebné detoxikaci. Kostní dřev je také významným imunitním orgánem, v této covidové době spolu s dalšími preparáty velice důležitým, stejně jako preparát Os. Nebude ho potřebovat každý, ale v indikovaných případech je nad zlato.



# Monstrum jménem klíště

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Kdyby se mi nepodařilo objevit průlomovou informaci k problému chronické boreliózy, tak by tento článek nevznikl. Nemohu sice popsat, o jakou informaci jde, ale pro vás je důležité, pokud se perete s touto nepříjemností, že preparát Bor má něco, co žádný jiný.**



**Ch**ronická borelióza je velmi nepříjemný problém, který může mít stovky podob. Kolik je v těle tkání, tolik je forem chronické boreliózy. Řadu nemocí ani medicína s borrelií nespojuje, ač právě tento mikroorganismus je příčinou. Jen několik světových laboratoří dokáže to, co ostatní nedokážou. Diagnóza je tudíž problémem.

## Nejen borreliie

Přenašečem je většinou klíště nebo jeho nymfa. Klíště je monstrum,

které nemá na světě obdoby. Na předním páru z osmi končetin má orgán, který detekuje teplotu a chvění vzduchu. Nemá oči, ale ví přesně, kdy a kde se zachytit, pak kouše a vrtá, až narazí na cévu. Nic jiného neumí, než sát krev. Zajímavé na klíšteti jsou jeho sliny. Pouští je do rány, kterou sliny znecitliví, zabrání svědění, utlumí imunitu, znemožní krevním destičkám a fibrinu krev srazit. Ta pak teče a teče. Tak se ovšem dostane do krve člověka nejen borreliie (ze 40 procent) a virová encefalitida

(u čtyř procent případů), ale i záječí nemoc tularemie, ehrlichioza, babezióza nebo anaplasmosa. Jedna lepší než druhá.

## Tři stadia

Na světě existuje 900 druhů klíšťat. V České republice jich žije 11. Mimo klíště obecné (*Ixodes ricinus*) ještě piják lužní, kloš jelení, klíště psí, klíště lužní nebo klíšťák holubí. Každé má tři vývojová stadia: larvu, nymfu a dospělého jedince. Všichni pijí. Larva je velká jeden milimetr a ke všemu je ještě průhledná. Nedejte tedy na to, když lidé tvrdí, že klíště nikdy neměli. Můžeme být rádi za ta česká. Ve světě totiž žijí i daleko agresivnější a nebezpečnější nestvůrky.

## Vlaštovičník nebo pivo

Klíště americké vyvolává alergickou reakci na oligosacharid alfa-gal, tedy červené maso. Bránit se zakousnutí tohoto na světě zbytečného parazita je možné jen oblečením a repelenty. Těmi přírodními mohou být ocet + éterické oleje, vlaštovičník v oleji, pangamin, B-komplex, česnek natřený na kůži, vývar z kakostu smrdutého a dokonce prý i vypité pivo. Tyto repelenty ale fungují krátce, jen dvě až tři hodiny. Pak je třeba aplikaci opakovat. Při příchodu z přírody je tedy dobré si tělo důkladně prohlédnout.

# Je fosfor nový cholesterol?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Fosfor patří mezi základní esenciální prvky pro stavbu buňky. Nemusíme si hlídat jeho množství ve stravě, protože organické sloučeniny vždy fosfor obsahují. Přes tuto jednoznačnou skutečnost je nazýván cholesterolem 21. století.**

**S**cholesterolem má fosfor mnoho společného. V obou případech jde o látku, která se vyskytuje v rostlinách a živých organismech zcela přirozeně a v průměrném množství je potřebná a užitečná. Je-li cholesterolu nebo fosforu nadbytek, škodí cévám. Nadbytečný fosfor tvoří v cévách komplexy s vápníkem, které se usazují v cévní stěně.

## Nezdravé bílkoviny

Za normálních okolností přijme člověk denně kolem jednoho gramu fosforu. Stejně množství vyloučí močí a stolicí. V současné době však strava přináší do organismu větší množství této látky. Díky fast foodům a průmyslově upraveným potravinám se fosforu dostává do organismu větší množství, než je normální.

Teprve nedávno byly objeveny mechanismy, které chrání organismus před nadbytkem fosforu. Výzkumy totiž ukazují, že moderní strava navyšuje jeho obsah až o několik stovek procent.

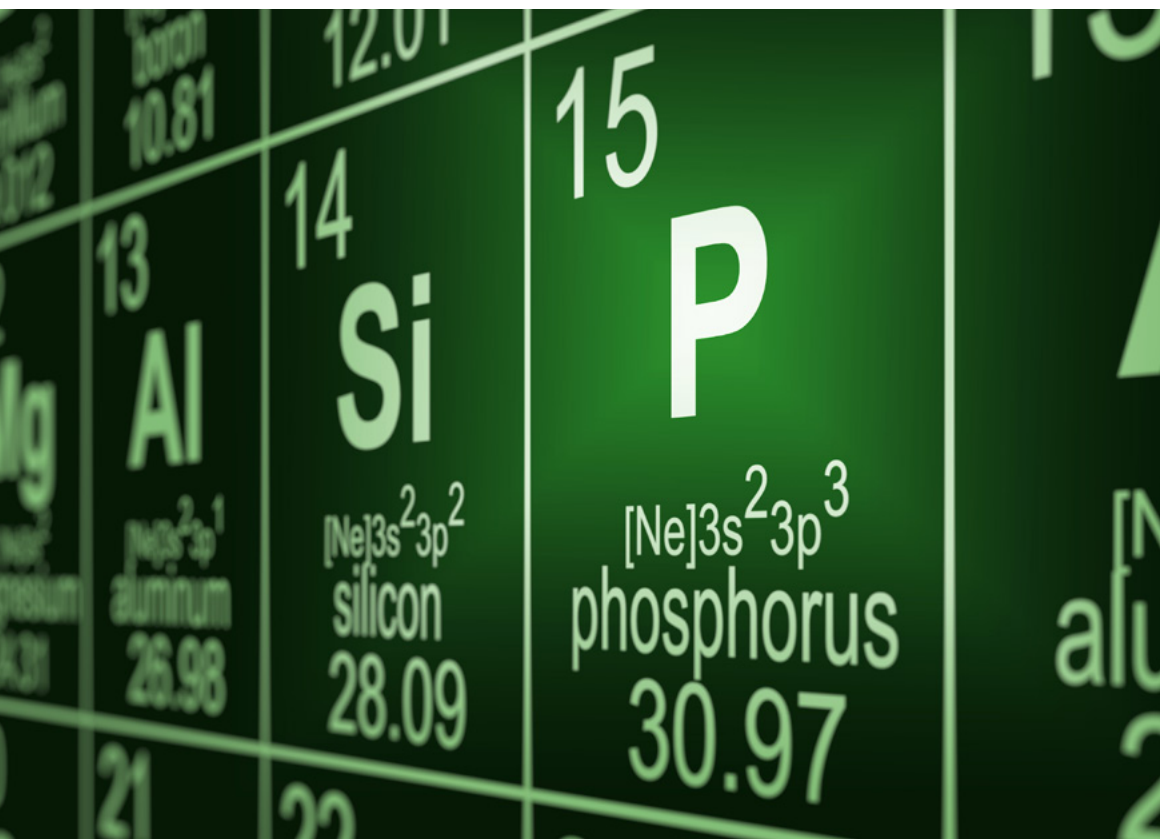
## Toxický prvek

V ledvinách byl objeven protein „klotho“, který zvyšuje vylučování fosforu. Jeho podivný název pochází z řečtiny. Žena tohoto jména byla sudičkou, která tkala nit života. Výběr potravin je pro člověka obtížný. Stejná potravina může mít naprosto odlišný obsah fosforu. Záleží na technologickém postupu a obsahu éček, například potraviny s prodlouženou životností jsou zbytečným zdrojem fosforu. Rovněž bílkoviny živočišného původu, maso, mléko nebo vejce bychom měli konzumovat umírněně. Mnoho fosforu obsahují tavené sýry, instantní polévky,

tepna ztrácí pružnost a není schopna plnit funkci elastického nárazníku mezi srdcem a tkáněmi. Tuhou tepnou teče krev rychleji, zvyšuje se její tlak a zhoršuje se tím přenos kyslíku do buněk tkání.

Na svědomí to má vysoká spotřeba živočišných bílkovin, mléčných výrobků a masa. Velký podíl na vysoké spotřebě fosforu mají potravinářské přísady, takzvaná éčka (E338-343, E450-452, E1410-1414).

čokoláda, mražené smetanové výrobky, kolové nápoje a energetické drinky. Nadbytečný fosfor v nich funguje jako toxický prvek. Detoxikační informace je přítomna ve všech preparátech Marion.





## Nové díly seriálu

Nepochybuji o tom, že všichni víte o našem seriálu o detoxikaci, který najdete na našich stránkách [www.marion-jj.cz](http://www.marion-jj.cz) v sekci Vzdělávání. Skládá se z patnáctiminutových epizod

a 23. listopadu jsme natáčeli díly 29, 30, 31, 32 a 33. Doufáme, že tato filmografie vám poslouží jako studijní materiál. Vánočním detoxikačním prostředkem pro vás budiž punč

a na nový rok do svých předsevzetí zahrňte i Marion a zdraví svoje a svých bližních!

*MUDr. Josef Jonáš,  
Ing. Evžen Peleška*



### Kurzy pro terapeuty

Termíny: **26. února 2022 kurz pro začátečníky, 12. března 2022 kurz pro pokročilé.**

Čas: 10.00 do 16.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion**, Orlická 9, Praha 3, II. patro

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Hlaste se prostřednictvím e-mailu: [jonas.recepce@seznam.cz](mailto:jonas.recepce@seznam.cz),  
předmět e-mailu: **KURZ**

Kurzy 15. ledna, 29. ledna a 12. února jsou již obsazené.

**Marion INFO, e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše.** Vydavatel: Marion, s. r. o.

Editor: Robert Šimek. Art director: Zbyněk Hřaba. Vyšlo: 6. prosince 2021. Kontakt: [jonas.recepce@seznam.cz](mailto:jonas.recepce@seznam.cz).