



e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Není jen covid

Ve víru událostí kolem koronaviru jsem málem zapomněl, že existují horší a častější zdravotní problémy, než je tato infekce. Když jsem se nad tímto problémem zamyslel, uvědomil jsem si, že celý rok nepřišel žádný člověk, který by chtěl, abych řešil jeho onemocnění covidem. Protože detoxikace není lidová medicína pro všechny, shromažďují se kolem nás lidé, kteří dodržují doporučené zásady zdravého života. Užívají preparáty Marion ovlivňující imunitu a vědí, že stres rozbije v lidském těle úplně všechno. Asi proto se v mém okolí

nevyskytl žádný případ onemocnění tímto virem. Včera mi jedna učitelka říkala, že u nich ve škole byly dvě třetiny učitelů nemocných. Když takoví velikáni jako Koch či Fleming vyřešili do té doby nebezpečné bakteriální infekce, myslelo si lidstvo, že má vyhráno. Je jisté, že se do budoucna lidé potkají s dalšími virovými problémy. Nejsou na to připraveni a političtí diktátoři určitě problém nevyřeší. S daleko nebezpečnějšími pandemiemi se už potýkáme desítky let. Srdečně-cévní nemoci, rakoviny a duševní

problémy zabijí a ničí životy daleko většímu počtu lidí než koronavirus. Zásadní řešení těchto problémů je v nedohlednu. Jestliže do epidemie covidu zasahujeme jen okrajově, a to zlepšením imunity, tak u rakovin, cévních nemocí nebo stresu a deprese se do budoucna staneme základním řešením tohoto problému. Je zjevné, že političtí vůdci si mohou dovolit prakticky vše. Doufejme, že své moci jednou využijí i pro zničení pandemií, které jsou tou skutečnou hrozbou, tedy civilizačních nemocí.

MUDr. Josef Jonáš

Záněty močových cest a detoxikace

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Akutní či chronické záněty močového měchýře jsou častým problémem především žen. Celý život slýchám, že za to může špatný způsob hygieny a zanášení infekce Escherichie coli do močových cest. E. coli je totiž naprosto převažující infekce, kterou lze diagnostikovat z vyšetření moče.

Jde o specifický střevní mikroorganismus, který se fyziologicky vyskytuje výhradně ve střevě, tam má své místo, a pokud se nepřemnoží, tak je to mikroorganismus pro člověka symbiotický. Vzhledem k přímému cévnímu a lymfatickému propojení tlustého střeva s močovým měchýřem může putovat právě do močových cest. Přes ledviny se organismus zbavuje toxinů, a tak sliznice močových cest jsou vystavené značnému náporu mikroorganismů, karcinogenů a dalších jedovatých látek.

Léčba zhoršuje situaci

Někdy stačí nedostatek tekutin, kvůli kterému se toxiny nemohou z močového měchýře rychle vyplavovat. Jindy chronická úzkost a stres oslabují imunitu sliznice močového měchýře. Ne vždy se podaří při zánětu nalézt nějaké mikroorganismy. Stěna močového měchýře je mnohvrstevná a mikroorganismy mohou najít útočiště ve vrstvách pod

sliznicí. Člověk pak pocituje nepříjemné dráždění či nutkání k častému močení. Bakteriologické vyšetření nemusí nic ukázat. Vzhledem k tomu, že se obecně tyto záněty léčí antibiotiky a chemoterapeutiky, léčba zhoršuje situaci ve střevním mikrobiomu. Záněty močových cest tak často recidivují nebo se stávají chronickými.



Stoprocentní účinnost

Jednoduchá detoxikace doporučuje úpravu střevního prostředí preparáty Anti-Anti B a Mun, dále preparát, který obsahuje informaci E.coli (Bak) a Urcirk k univerzálnímu zlepšení urologického systému. Účinnost bývá prakticky stoprocentní. Močové cesty jsou svým charakterem ideálním místem

k využití léčivých čajů. Doporučuji detoxikaci doprovodit dvoutměsíční kúrou „půl litru bylinného čaje denně“.

Urologické směsi bývají už namíchané nebo si můžeme zahrát na bylináře. Lidé mají tisíciletou zkušenost s bylinami, jako jsou kopřiva, listy břízy, řebříček obecný, lopuch větší, zlatobýl, přeslička, svízel přitula, pýr plazivý, truskavec ptačí, ibišek či kořen a nať obyčejné petržele. Jak vidíte, tak výběr je opravdu velký, a to nesmíme zapomenout na dezinfekční schopnosti kanadských brusinek. Z bulletinu nepřehlédněte článek o kimči, protože díky své schopnosti udržovat dobré střevní prostředí patří do arzenálu prostředků proti zánětu močových cest.

MARION®

účinné preparáty pro detoxikaci a imunoaktivaci
podle metody MUDr. Josefa Jonáše

**AKTIVACE
PROTIVIROVÉ
IMUNITY**



MARION®
My detoxikujeme, imunita léčí

Detoxikace organismu od virových zátěží

Informace o celé kolekci detoxikačních preparátů naleznete na www.marion-jj.cz

Preparátem Bor proti borrelii

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Nález borrelie patří mezi absolutně nejčastější toxické zátěže. Lze odhadnout, že protilátky proti ní bude mít až 80 procent obyvatel. Jde o mikroorganismus přenášený především klíštětem, ale hovoří se i o jiném bodavém hmyzu nebo nymfách.

Problematika borrelie a s ní spojené nemoci boreliózy je nesmírně složitá a s jejími chronickými formami si současná medicína neví rady. Jde pravděpodobně o jediný mikroorganismus, který umí existovat v téměř jakémkoliv tkáni lidského těla, proto se uvádí až 350 symptomů, které může způsobit. V akutní formě (krátce po

které náleží i původci syfilidy či leptospiry. Díky své schopnosti přizpůsobit se kterékoli tkáni se může stát příčinou nejrůznějších dobře známých nemocí, jako jsou ekzémy, tepenná skleróza, záněty žil a mnoho dalších. Jde o mikroorganismus, který byl objeven v 70. letech minulého století v americkém městečku Lyme, proto se mu také někdy říká

napadá řadu různých tkání najednou. Její zákeřnost spočívá v tom, že je přenosná z matky na plod a později může vyvolat například povahové a osobnostní poruchy. Borrelie má navíc řadu forem.

Bor a ti druzí

Pokud bychom nemoc léčili antibiotiky, tak bychom se nemuseli

zabývat tím, jestli jde o borrelii burgdorferi, duttonii, hispanicu či další. V detoxikaci to ale hraje důležitou roli, protože preparát Bor musí zohledňovat všechny formy. Obsahuje informace i proti FSME a leptospirám. Tím se stává nejpoužívanějším preparátem detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše.

Nikdy ho ale nepodáváme samostatně, protože k likvidaci borrelie potřebujeme fungující imunitní systém. Tudíž ho často kombinujeme s preparáty Anti-Anti B či Mun. Jindy je borrelie skrytá v nánosech kyseliny močové či

infekci) je možné ho vyhubit antibiotiky, později už nikoliv.

Neviditelný nepřítel

Borrelie patří do skupiny mikroorganismů rodu Spirochetes, mezi

lymská borelióza. Pro lidskou imunitu bývá neviditelný a tělo na něj nevytváří protilátky. Důsledky proto mohou být fatální.

S chronickou boreliózou se často musíme potýkat několik let, protože

cholesterolu nebo ve tkáni oslabené elektrosmogem. Pravidelně také kombinujeme preparát Bor s Imunokomplexem, protože po žádném z mikroorganismů nezůstává tolik reziduálních imunokomplexů.



Co děláme my, ochrání ty po nás

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

V listopadovém vydání bulletinu jsme probírali pojem epigenetika. Opakuji, že jde o vědu, která zkoumá zapínání a vypínání určitých genů. To má pak zásadní vliv na vše, co se děje v našem organismu.

Kolem sebe slyšíme, že je třeba příčinu nemoci hledat v genetickém vybavení, stále se to ale nedaří a genetické prognózy o tom, jakými nemocemi budeme v budoucnu trpět, jsou velmi nepřesné. Jednovaječná dvojčata jsou na začátku života téměř ve všem identická. Věkem se ovšem začínají různit. Žijí v odlišném prostředí, jedí odlišnou stravu, zkrátka jejich životy se začínají individualizovat, a to má za následek řadu změn, například umírají na zcela odlišné nemoci. Trvají-li epigenetické vlivy dlouho, tedy po řadu generací, mohou přejít do genové výbavy a předávají se pomocí genů z generace na generaci.

stresu celého národa, doplácíme na geografickou polohu uprostřed Evropy. Mezi epigenetické vlivy můžeme počítat i mizernou situaci ohledně covidové pandemie. Máme největší počet lékařů na počet obyvatel, zdravotnictví zcela zdarma, obyvatele Česka tedy nic nenutilo a nenutí, aby se o své zdraví starali.

Z matky na dítě

Druhá světová válka a poměrně dlouhé období po ní byly typické obtížným přístupem k jídlu. Bylo prokázáno, že pokud matky trpí v průběhu těhotenství nedostatkem potravy, organismus jejich potomků bývá epigeneticky vybaven tak, aby co nejlépe využil

dostupnou stravu. Žijí-li pak potomci v nadbytku, budou trpět obezitou, cukrovkou, vysokým krevním tlakem či sklony k rakovině. V epigenetických výzkumech bylo také dokázáno, že pokud matky měly dostatek takzvaně nezbytných látek, jako jsou vitaminy či minerály, jejich potomci byly zdravotně lépe disponováni.

Většina potravinových intolerancí či alergií není způsobena mutací genů. Mikrobiální osídlení střeva, které patří mezi epigenetické faktory, mění reakci na potraviny nejen u jedné generace. Detoxikace je tedy významným faktorem pro epigenetické vlivy nejen na naši generaci, ale i na ty příští.

Ovlivnění generací

Nejsou to jen vlivy špatné, je možné další generace ovlivnit i pozitivně. Například v Japonsku se po několik století jedla výhradně vegetariánská strava, maso bylo jen na lékařský předpis. Dnešní generace Japonců jsou jednou z nejzdravějších populací na světě. Naopak celé státy mohly od předků dostat geny přenášené problémy.

Česká republika má jeden z nejvyšších výskytů rakoviny střeva na světě. Víme, že naše strava patří mezi ty nejméně zdravé. Války a politické situace vedly ke



Vitaminová bomba s názvem kimči

Text: Wikipedia.org. Foto: iStock

Kimči je korejské národní jídlo. Jde o pikantní křupavý salát připravený z nakládane a fermentované (kvašené) zeleniny a dalších ingrediencí. Nepodává se jako hlavní jídlo, ale v misce jako příloha ke každému jídlu dne.



V korejských restauracích se miska kimči automaticky podává ke každému jídlu zdarma. Pro zmírnění ostré chuti se jídá společně s rýží, polévkou nebo jiným jídlem. Jeho původ přitom sahá už do dávných dob. První písemné zmínky o kimči můžeme najít v čínské poezii Ši-kjung, jejíž stáří se odhaduje až na tři tisíce let. V té době se kimči nazývalo „dzi“.

První podoby dnešního kimči obsahovaly výhradně čerstvou zeleninu a sůl. Až ve 12. století se začaly přidávat různé další ingredience, které výrazně změnily dosud tradiční chuť a barvu jídla. V současnosti jsou nezbytným používaným kořením sušené červené chilli papričky, které Korea neznala do počátku 17. století.

Snadná příprava

Kimči lze sice koupit v obchodě, ale obvykle ho každá korejská žena připravuje sama podle receptu, který podle tradice obvykle převzala od své tchyně. Hlavní součástí je pekingské zelí, bílá ředkev daikon, jarní cibulka, kořenící pasta a sůl. Kořenící pasta se připravuje smícháním červených vločkových chilli papriček gochugaru a mletého chilli, rozetřeného česneku, strouhaného zázvoru a rybí omáčky. Kromě této základní verze existuje velké množství modifikací a přípustná je i jistá míra improvizace při zachování základních principů přípravy kimči.

Podporuje vitalitu

Takto vytvořený salát se nakládá na několik dní až měsíců do velkých

kameninových nádob a nechává se při pokojové teplotě zfermentovat. Po dosažení požadovaného stupně fermentace se tyto nádoby obvykle zakopávají do země, kde se ponechávají při nízkých teplotách. Tím je proces fermentace zastaven a kimči je uchováno bez rizika zkažení.

Nejde jen o formu konzervace zeleniny v období zimy. Kimči je plnohodnotná součást korejského jídelníčku díky enzymům a organismu prospěšným bakteriím, které se množí při procesu fermentace. Je to navíc vynikající zdroj vitaminů a minerálů, prostředek k udržení zdravého trávicího systému. Podporuje také chuť k jídlu a stimuluje celkovou vitalitu.

Vzdělávání v roce 2021

V uplynulém roce jsme provedli rozsáhlou revizi téměř všech preparátů Marion. U některých tímto krokem došlo k významnému vylepšení jejich účinnosti, u jiných se jednalo o zapracování nových poznatků z praxe. Stávající kolekce se tímto naším krokem stala skutečným vrcholem metody detoxikace podle MUDr. Josefa Jonáše.

Posledním důležitým krokem pro naši firmu zůstává úkol vysvětlit srozumitelně metodiku práce se systémem preparátů Marion všem terapeutům, kteří se spolu s námi na dráhu detoxikačních poradců vydali nebo se chystají vydat. Za tímto účelem jsme se rozhodli i nadále pokračovat v pořádání kurzů jak pro pokročilé, tak pro začátečníky.

U pokročilých terapeutů máme v plánu nabídnout minimálně dvě až tři na sebe navazující školení, jejichž smyslem je vysvětlení, sjednocení a trénink postupů při práci detoxikačních poradců Marion. Věnujte prosím svou pozornost vypsáním termínům kurzů, které pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách.

Ideální pro přípravu a organizaci bude, pokud svůj zájem o účast v tomto cyklu školení nahlásíte u paní Andrey Procheové (jonas.recepce@seznam.cz). Podle počtu účastníků budeme moci lépe vypsát termíny pro kurzy jednotlivých úrovní tak, aby vzdělávání zájemců probíhalo průběžně a nenastávaly příliš velké prodlevy mezi kurzy.

Poslední novinkou v oblasti vzdělávání bude vedle už probíhajících videokonferencí možnost domluvit si individuální či skupinové online videokonzultace na vámi zvolené téma z oblasti detoxikace Marion, například funkce a postavení preparátů v rámci celého systému Marion, optimální postupy, technika měření a podobně. *Ing. Evžen Peleška*



Pozvánka na kurz pro začátečníky

Firma Marion, s. r. o., pořádá kurzy pro terapeutů – začátečníky
Základní orientace v technice měření přístrojem Akuport M1+

Datum: 20. února 2021, od 10.00 do 16.00 hod.
Místo konání: sídlo firmy Marion,
Orlická 9, Praha 3, II. patro

Lektor: Ing. Evžen Peleška
Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Kurz je určen pro prvních 10 zájemců.
Kapacitu není z technických důvodů možné navýšit.
Hlaste se prostřednictvím e-mailu:
jonas.recepce@seznam.cz,
předmět e-mailu: KURZ

Marion INFO, e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše. Vydavatel: Marion, s. r. o.
Editor: Robert Šimek. Art director: Zbyněk Hřaba. Vyšlo: 18. února 2021. Kontakt: jonas.recepce@seznam.cz.

POŘÁDÁ ŠKOLENÍ pro

detoxikační poradce Marion
a absolventy základního kurzu
měření přístrojem EAV
(praktický kurz měření pro
pokročilé se zaměřením na
doporučené postupy vyhle-
dávání škodlivých toxických
zátěží)



Podmínky pro účast na tomto kurzu:

- vlastní EAV přístroj
- platné živnostenské oprávnění v předmětu činnosti poradenská a konzultační činnost
- registrace jako terapeut v databázi Marion

Téma – kurz je zaměřen na:

- procvičování měření přístrojem EAV
- postupy při zjišťování běžných toxických zátěží
- výklad naměřených zátěží
- zvýšení úspěšnosti měření – dodržování základních pravidel a podmínek pro dosažení co nejlepších výsledků
- vysvětlení nejdůležitějších vlivů na proces měření EAV přístrojem
- výměnu zkušeností z praxe mezi účastníky a lektory kurzu

Absolventům kurzu budou zapůjčeny testy pro výuku měření přístrojem EAV. Součástí kurzu bude i získání možnosti účastnit se v následujícím období celodenní práce zkušeného terapeuta (cena 500 Kč). Účastníci získají certifikát společnosti Marion o absolvování školení. Kapacita jednodenního kurzu 6 lidí. Cena 850 Kč/osobu.



Termíny - 6. března a 20. března 2021
Školení bude probíhat v prostorách firmy Marion v Praze.

Přihlášky zasílejte na jonas.recepce@seznam.cz