



e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Zvládneme žít beze strachu?

Raději bych se rozepsal o něčem jiném, než o koronaviru. Všichni jsme ale mediální masáží pohlceni. V záplavě nemocných a následně mrtvých zaniká důležitý údaj. S přispěním koronaviru umírají lidé, kteří mimo to, že jsou chronicky nemocní, mají dlouhodobě poruchu buněčné imunity. Tyto lidi je ovšem možné snadno preventivně vyšetřit a rozpoznat.

Vlastní příčina smrti není virus, ale takzvaná cytokinová bouře, tedy

soubor různých jevů provázejících těžká virová onemocnění. Jde o nepřiměřenou reakci imunitního systému, podobnou tomu, co známe z alergií, atopií či autoimunitních poruch. Při řešení těchto problémů umíme našimi preparáty vstupovat do regulačních pochodů v CNS. Imunitní systém se po jejich aplikaci vrací ke svému původnímu, přirozenému programu. Žádná stimulace, žádné nepřírozené povzbuzování,

ale miliony let formovaná činnost imunitního systému.

Problém ovšem není v tom, že bychom to věděli jenom my. Světovým manipulátorům se hodí strach. Ve 20. století jsme se museli bát imperialistů, nyní se bojíme viru. Velmi rychle jsme vklouzli do starých bot. Přitom stačí tak málo, abychom se měli líp. Je třeba používat zdravý rozum a hlavně se nebát.

MUDr. Josef Jonáš

Péče o imunitu se vyplatí

Text: Robert Šimek, Foto: iStock

Lidé se v současné nelehké situaci snaží více bránit, nosí roušky, používají dezinfekci a vyhýbají se místům s vyšší koncentrací lidí. Především by ale měli myslet na posílení obranyschopnosti svého organismu.

Správně fungující imunitní systém se může stát významnou brzdou nebo ztlumením nebezpečných virových onemocnění včetně covidu-19. I laikovi musí být jasné, že každý z nás má velkou šanci se s koronavirem setkat. A obranyschopnost organismu má samozřejmě velký vliv na to, jestli onemocnění proděláme, případně v jaké formě.

Rozpoznání antigenů

Imunitní systém slouží k tomu, aby rozpoznával antigeny a bránil před nimi organismus. Existují imunitní buněčná, látková, vrozená nebo získaná. Tyto druhy navzájem spolupracují, takže organismus je schopen reagovat na cizí antigen, i když se s ním před tím ještě nepotkal. Existují buňky v těle, které jsou schopné ho rozpoznat a likvidovat.

Na fungování imunitního systému má značný vliv mnoho faktorů. Třeba obyčejná únava. Pokud je člověk vyčerpaný, je jeho schopnost reagovat

na antigeny nižší. Imunita sice funguje, ale s nižší efektivitou než u odpovídajícího člověka. Mezi důležité faktory patří i stres nebo nedostatek spánku. Podstatná je také výživa. Naopak lidé, kteří se otužují, nebývají tak nemocní a jejich organismus je schopný se účinněji bránit.

Cílená detoxikace

Pokud se tedy začneme o svůj imunitní systém náležitě starat, je

schopen nás lidově řečeno vytáhnout z každé bryndy. A týká se to i odolnosti dýchacích cest. Detoxikujeme proto cíleně pomocí preparátů Anti-Anti B, Rescirk, Ver a Imunokomplex. Touto doporučenou sadou je možné aktivovat imunitní obranu našeho těla proti mikroorganismům vdechovaným z vnějšího prostředí. Tedy i proti různými virům.

Aby byla imunoaktivace ještě dokonalejší, nesmíme zapomenout ani na mimořádnou psychickou zátěž, kterou právě všichni prožíváme a kterou je nutné bezpodmínečně z těla vyloučit stejně, jako každý jiný nebezpečný toxin. Použijeme preparáty Emotion, Tens a Afirm.

Jako psychickou obranu proti covidu-19 doporučujeme vypnout televizi a nečíst noviny. Přemýšlejte o nových možnostech, které nám tato nelehká doba nabízí, a vezměte si management svého života a zdraví zpět do svých rukou. Marion je připraven vám v tom maximálně pomoci.



Vliv epigenetiky na zdraví

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Epigenetika je vědní obor, který zkoumá mechanismy zapínání a vypínání konkrétních genů. Ve všech buňkách je genová výbava stejná, přesto se různé buňky chovají odlišně. Záleží na tom, které genové skupiny jsou aktivní.

Buňka si vybírá DNA programy k využití bílkovin. Řídí si tak celý život svou produkcí. Mechanismy, které řídí geny, se nenacházejí uvnitř DNA. Pouhým přečtením DNA je tedy neodhalíme. Jsou to epigenetické mechanismy. Jejich změny jsou klíčové pro udržení zdraví. Podílí se i na procesu stárnutí, jsou ale ovlivnitelné a většinou vratné.

Ovlivnění generací

Jedním z epigenetických vlivů je vliv prostředí. Genetička Taťána Maříková to uvádí na příkladu zpracování kravského mléka. V Evropě se ale díky chovu krav vyvinul gen, který udržuje produkci laktázy aktivní po celý život. Při střevním zánětu a poruše střevní mikroflóry ale dochází k vypnutí tohoto genu. To je vliv epigenetický.

Epigenetika ovlivňuje celé generace. Bylo prokázáno, že když matky v průběhu gravidity drží redukční dietu nebo nemají přístup k potravě, epigenetické nastavení spustí u dítěte schopnost maximálního využití živin. Když má ale takové dítě přístup k nadbytku potravy, bude extrémně obézní a bude trpět metabolickými poruchami. Dieta může díky epigenetickým vlivům vítězit nad genetickou výbavou. Speciálně vypěstovaný kmen myši se zvýšeným sklonem k rakovině, cukrovce či cévním chorobám dostával různé doplňky stravy, hlavně vitaminy skupiny B. Rodila se pak zdravá mláďata bez sklonu k těmto nemocem.



Modlit se a detoxikovat

Velmi důležitým epigenetickým prostředím je stres. Kanadský výzkum z roku 1998 se zabýval těhotnými ženami, jejichž děti byly pak sledovány až do roku 2014. V roce 1998 postihla část Kanady sněhová kalamita s přerušením elektrického proudu, dopravy a zásobování. Děti z toho měly častěji poruchy imunity a změny metabolismu. Také mozkové poruchy byly častější.

Epigenetické faktory způsobují genetické změny, které se přenáší na

další generace. Například v dávné minulosti nastartovaný strach ze tmy či z hadů. Ačkoliv my podobné nebezpečí neznáme, přetrvává u nás geneticky zakódovaný. Podobně jako sklony k nadměrnému pití alkoholu či kouření. Také porucha imunity způsobená znečištěným životním prostředím se kóduje do DNA a vznikají tak celé generace alergiků. Naopak meditace, relaxace nebo modlení způsobují genovou změnu k lepšímu. Detoxikace je tak darem pro další generace.

Lymmex vyčistí lymfatický systém

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Lymfatický systém má dvě funkce: přivádí k buňce výživné látky, především bílkoviny a tuky, a odvádí z buňky odpadní produkty mimo CNS. Pro čištění lymfatických cest jsme dosud používali preparát Agil-Tox v kapslích, nyní máme nový preparát Lymmex ve spreji.

Lymfatický systém kopíruje cévy. Skládá se stejně jako cévní systém z kapilár, mizních cév a mizního kmene. Neústí do srdce jako krevní systém, ale vlévá se do silné duté žíly, kde se lymfa mísí s krví. Částečně ovlivňuje také přísunu živin do prsní žlázy, kde se podílí na vzniku mateřského mléka. Z toho je zřejmé, že při kojení velmi záleží na kvalitě střevního obsahu. Z látek, které se ze střeva vstřebávají, se stává lymfa.

Zachytávání mikroorganismů

Při EAV diagnostice rozlišujeme lymfatický systém a lymfu. V lymfě se mimo popsaných látek nachází i T-lymfocyty a B-lymfocyty. Jejich kvalita hodně vypovídá o kvalitě buněčné imunity. Zvláštností lymfatického systému jsou mizní (lymfatické) uzliny. V krátkých intervalech jsou vloženy mezi lymfatické cévy.

Tvoří regionální seskupení, čímž chrání určitý region organismu, například hlavu, horní končetiny a podobně. Jsou to jakési filtry, které zachycují mikroorganismy, aby se nešířily v organismu a byly zlikvidovány. Mizní uzliny jsou místa, která snadno ztratí propustnost

pro lymfu. Stane se to díky mikroorganismům, toxickým látkám či nádorově zmnoženým lymfocytům. Lymfatické nádory, Hodgkinové a Non-hodgkinové lymfomy jsou samostatnou kapitolou, která souvisí s kostní dřeninou, nikoliv s lymfatickým systémem. Nejčastější

stagnaci lymfy, hlavně v končetinách. Následuje lymfatický otok, který může dosáhnout gigantických rozměrů (tzv. sloní noha). Lymfatický systém také může být poškozen autoimunitní aktivitou.

Lymfatické cévy nemají vlastní svalový pohon. Spoléhají na stahy



příčinou zhoršené propustnosti jsou mikroorganismy.

Účinná kombinace

Lymfatický systém je uspořádaný síťovitě. Když se tedy ucpou některé uzliny, tak si lymfa najde cestu k odtoku. Často ovšem dochází ke

kosterního svalstva, tedy pohybové aktivity. Z hlediska pentagramu patří lymfatický systém do okruhu sleziny. Proto rádi kombinujeme preparáty Lymmex s Liencirkem. Jedná se o velmi účinnou kombinaci a věřím, že si ji řada terapeutů brzy oblíbí.

Ver pomůže s problémy po koronaviru

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Virus není nejmenší a nejjednodušší bílkovina s reprodukčními schopnostmi na světě. Nějakou dobu už známe subvirální částice, například priony. Nemůžeme proto vyloučit, že věda objeví ještě něco menšího a primitivnějšího.



Vyšší organismy se naučily s viry žít. Jsou součástí našich buněk, jde totiž o buněčné parazity. Tvoří značnou část našeho genofondu. Čas od času se mohou vymknout kontrole a způsobit nějaké onemocnění. Žádný tělesný systém si před nimi není jistý. Nebo člověka infikují zvenčí, obvykle přes dýchací systém (chřipka, penumoviry, koronaviry), jindy přes kůži (verukaviry), pohlavními cestami (papilomaviry) či zažívacím systémem (hepaviry).

Řádné vedení vojska

Organismus se před virovou infekcí brání slizniční bariérou protilátkami, buněčnou imunitou (T-lymfocyty, fagocyty) a látkovou imunitou.

Pokud tyto imunitní faktory dobře fungují, má organismus k dispozici velmi silný a funkční obranný systém. Vojsko ale musí být řádně vedeno. Bez vedení není disciplína. Jinou obranu před viry přicházejícími zvenčí či před viry žijícími v našem organismu nemáme. Protilátky získáváme setkáním s virem v minulosti, imunizací a školením v lymfatickém systému střeva (Peyerské plaky čili lymfonoduli agregati). Protilátky označují viry, které proniknou do organismu. Váží se

na antigen viru a ničí ho. Pak přijdou fagocyty, které inaktivovaný virus transportují.

Lidstvo má k dispozici jen velmi málo chemických látek, které mohou viry zabíjet. Mnohem účinnější je imunizace – očkování. Problém je ale v tom, že viry velmi snadno mění svůj genotyp, a tím očkování unikají.

Odstranění komplikací

Často se nedaří vyrobit účinnou očkovací látku, jako například proti HIV. Některé viry zase vyvolávají akutní či chronické záněty, jiné jsou rakovino-tvorné (HIV, EB, HPV, retroviry).

Preparát Ver pochopitelně neumí zabíjet viry. Nenahrazuje imunitní systém, který je primární ochranou, stimuluje ale díky informacím imunitní paměť. Zvyšuje tak šanci vyhrát nad chronickou virovou infekcí. V současné době prošel preparát Ver rozšířením své působnosti. Dnes už je velmi dobře zdokumentováno, že

po překonání koronavirové infekce přetrvávají problémy srdečního, cévního, nervového či dechového charakteru. Preparát Ver je nově vybavený detoxikačními vlastnostmi, které jsou zaměřené na odstranění těchto povirových komplikací. Vzhledem k tomu, že se předpokládá jen v Česku několik milionů nálezů, může být velmi prospěšný.



Plačtivá holčička a neklidná klisna

Text: Robert Šimek, Foto: iStock

Před časem jsme přišli s výzvou, aby nám čtenáři posílali své zkušenosti s preparáty Marion. Tentokrát se nám ozvala terapeutka Monika Štefllová, které se podařilo pomoci roční holčičce i neklidné klisně, kterou trápila infekce způsobená borrelií.

Že preparáty Marion mohou pomoci dospělým i dětem, je už všeobecně známé. Jsou ale tak univerzální, že fungují také na zvířata. Monika Štefllová z Ústrašína na Pelhřimovsku se s námi podělila o dva své úspěchy, ve kterých správně použila přípravky Mun, Kok, Tens a Bor.

Dysbióza s infekcí

První případ se týkal roční holčičky, která od narození trpěla vodnatou stolicí, nespavostí a plačtivostí. Za sebou měla už několik vyšetření i užívání léků, zlepšení ale nepřicházelo. „Maminka dostala doporučení,

aby se zastavila za mnou. Přijela na konzultaci, kde jsem přístrojem Akuport M1+ zjistila střevní dysbiózu a mikrobiální infekci,“ napsala Monika Štefllová. Po tomto vyšetření doporučila k užívání přípravky Mun a Kok – jednou denně rozetřít pět dávek na břicho dítěte. „Už po dvou dnech maminka hlásila zlepšení spánku a zhruba do týdne i tužší konzistenci stolice. Holčička se celkově zklidnila a tento stav trvá,“ doplnila terapeutka.

Preparát Mun je určený k práci s imunitou, jejíž fungování je v podstatě zajištěno dvěma orgány: střevem s imunitní tkání Peyerské

Monika Štefllová

Ústrašín 65, Pelhřimov,
393 01

Tel.: 720 120 479

E-mail:
steflova.monika@seznam.cz

plaky a mozkem. Mun pracuje s oběma. Preparát Kok, jak už jeho název napovídá, účinkuje na mikroorganismy a koky.

Nervózní na dotek

Ve druhém případě hrála hlavní roli čtyřletá klisna Charlotte. „Začátkem letošního srpna mi můj klient Jakub při naší konzultaci položil dotaz ohledně své klisny. Trpěla velkým neklidem a při jakémkoliv doteku byla nervózní,“ uvedla Monika Štefllová. Klienta tedy požádala, aby přinesl pár chlupů své klisny, které by mohla přístrojem EAV otestovat na toxické zátěže. „Zjistila jsme stres a mikrobiální infekci, způsobenou borrelií. Doporučila jsem tedy preparáty Tens a Bor – od každého 10 dávek jednou denně rozetřít na kůži v místě, kde je méně chlupů,“ dodala. Léčba zafungovala velmi dobře, takže už zhruba po týdně Jakub volal, že se jeho klisna zklidnila a snese i pohlázení. Do 14 dnů se pak zlepšila celkově.

Preparát Tens se věnuje stresu. Odstraňuje jeho psychologické příčiny a detoxikuje příslušné mozkové struktury. Často se kombinuje s Anti-Anti B. Problémy s borrelií pomáhá odstraňovat preparát Bor.



Zdraví dětí lze podpořit stravou

Text: Pavlína Podloučková, Foto: iStock

Dětská strava by měla být pestrá a měly by v ní být zastoupeny všechny základní typy potravin, jako jsou ovoce, zelenina, maso, obiloviny, luštěniny a mléčné výrobky. Naopak s cukry je dobré šetřit.



Péče o kvalitní výživu začíná správným stravováním ženy už před otěhotněním. Základem bezproblémového vývoje je kojení. To podporuje imunitní systém dítěte, omezuje vznik celé řady onemocnění, snižuje riziko alergií, ekzémů, podporuje vývoj nervového systému a podobně. Problémem je, že postupem věku bývají děti čím dál častěji krmeny průmyslovou stravou, která tělu přináší prázdné kalorie bez ochranných látek. Důsledkem je obrovské zvýšení nadváhy a obezity.

Motivace je základ

Proto je dobré děti správně motivovat. Mohou vám při přípravě jídel aktivně pomáhat, nakupovat s vámi, vymýšlet nové recepty. Pak se budou těšit na nová jídla, v rodině zmizí hádky, vznikne spolupráce

a pozitivní atmosféra. Nikdy dítě do jídla nenuťte, aby si nevytvořilo ke stravování averzi.

Základem dne je snídane. Pokud to jen půjde, snídejte jako rodina společně a hlavně v klidu. Jestliže nesnídáme, vzniká hlad a doháníme ztracenou energii v průběhu dne, zejména pak večer. Navíc nás honí chuť na něco dobrého, proto je tak nezbytné jíst pravidelně. Dávejte dětem raději menší porce, ale častěji v průběhu dne. Vařte pestře, rozmanitě a vyváženě. Nikdy z jídel nevynechávejte základní makrosložky, tedy bílkoviny, tuky a cukry, ani vitaminy a minerály, které jsou pro správný vývoj dítěte naprosto nezbytné.

Neodměňujte sladkostmi

Zajímejte se o kvalitu toho, co nakupujete a z čeho jídlo připravujete.

Vybírejte raději přírodní produkty než dobarvované, doslazované s přídavkem celé řady dalších látek. Kombinujte potraviny mezi sebou a chutně je upravujte. Udělejte si zkrátka z vaření zábavu.

Nevhodné potraviny nahraďte podobnými, ale zdravějšími. Dávejte dětem co nejvíce syrové stravy a celozrnné výrobky bohaté na vlákninu. Tuky rostlinného a živočišného původu střídejte. Dbejte také na vhodné skladování a dobu spotřeby. Omezte přípravu uzenin, smažených výrobků a hlavně neodměňujte děti sladkostmi. Vytvořte si návyk, který nebudou schopny odbourat ani v dospělosti. Pokud už musíte sladit, upřednostněte komplexní sacharidy před těmi jednoduchými. Zvláště opatrní buďte u cukrů rafinovaných.

INFO MARION



Pozvánka na kurzy a semináře

**Firma Marion, s. r. o., pořádá kurzy
pro terapeuty – začátečníky**

**Základní orientace v technice měření přístrojem
Akuport M1+**

Datum: **21. listopadu 2020**, od 10.00 do 16.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion,**

Orlická 9, Praha 3, II. patro

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Kurz je určen pro prvních 10 zájemců. Kapacitu není z technických důvodů možné navýšit. Hlaste se prostřednictvím e-mailu: jonas.recepce@seznam.cz, předmět e-mailu: **KURZ**

**MUDr. Josef Jonáš a firma Marion, s. r. o., pořádají
Kurz diagnostiky a nových preparátů**

Datum: **28. listopadu 2020**, od 10.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion,**

Orlická 9, Praha 3, II. Patro

Lektor: **MUDr. Josef Jonáš**

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Kurz je určen pro prvních 10 zájemců. Pokud nebude

povoleno shromažďování, kurz proběhne on-line formou videokonference. Hlaste se prostřednictvím e-mailu: jonas.recepce@seznam.cz, předmět e-mailu: **DIAGNOSTIKA**

**Firma Marion, s. r. o., pořádá školení pro
detoxikační poradce Marion a absolventy
základního kurzu měření přístrojem EAV
Procvičování práce s přístrojem EAV a vysvětlení
nejdůležitějších vlivů na proces měření**

Podmínky účasti: **vlastní EAV přístroj**, platné živnostenské oprávnění v poradenské a konzultační činnosti, registrace jako terapeut v databázi Marion
Datum: **5. prosince 2020**, od 10.00 do 16.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion,**

Orlická 9, Praha 3, II. patro

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Cena: 850 Kč/osobu, platba na místě

Kurz je určen pro 10 zájemců. Kapacitu není z technických důvodů možné navýšit. Hlaste se prostřednictvím e-mailu: jonas.recepce@seznam.cz, předmět e-mailu: **ŠKOLENÍ**

Marion INFO, e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše. Vydavatel: Marion, s. r. o.

Editor: Robert Šimek. Art director: Zbyněk Hraha. Vyšlo: 16. listopadu 2020. Kontakt: jonas.recepce@seznam.cz.