

INFO

MARION



ŘÍJEN 2020

e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Moje tělo, můj hrad

Nedá se nic dělat, slovo koronavirus nadále rezonuje ve veřejném prostoru, proto se mu budeme věnovat i nadále. Při české povaze jde náš národ těžko vtěsnat do izolací karantén, roušek a nedej bože do skafandrů. Znamená to, že si pravděpodobně sami zvolíme víceméně švédskou cestu promoření bez omezování. Zemřelo při ní sice více Švédů

než Čechů, ale kdo ví, kdo dohlédne na konec.

Lidem vyznávajícím detoxikaci mohou poradit tři věci. Hlídejte si protivirovou imunitu, udržujte si čisté dýchací cesty a imunitní systém v protivirové pozornosti. Toho lze s pomocí detoxikačního arzenálu snadno docílit.

V převedení na preparáty to znamená Anti-Anti B, Rescirk, Ver a Imu-

nokomplex. Napište mi, prosím, jestli se někdo stal po aplikaci této kombinace covid pozitivním. Také bych se rád dozvěděl, zda při užívání Marion hodinek někdo zaznamenal útok viru. Mám i další poznatky, především je ale důležité nebát se! Už ve středověku záleželo na tom, jak byl ten který hrad opevněn, aby ho nájezdníci nedobyli. Tak na to pamatujte.

MUDr. Josef Jonáš

Jak nám škodí elektrosmog?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Pod pojmem elektrosmog rozumíme širokou škálu projevů elektromagnetického pole. Název parafrázuje znečištěné ovzduší na zeměkouli v důsledku průmyslu, spalování fosilních paliv či automobilových zplodin.

Zdroje elektrosmogu jsou elektromagnetické vlny, elektrostatická pole, mikrovlnná pole a geologické patogenní zóny. Většina lidí tuší, že žijeme v elektrickém smogu. Doufají, že tento smog na nás nemá žádný vliv. Publikované články nepopisují žádné konkrétní škody, a tak se elektrosmog stále zahušťuje. V poslední době například kvůli internetu G5.

Sledování vlivu

Smysl tohoto sdělení není v teoretizování či varování před užíváním mobilu či počítače. Díky využívání přístroje Akuport, vynalezeného doktorem Vollem, můžeme sledovat vliv elektrosmogu na konkrétního člověka. V počítači v informační databázi máme pojem „patogenní pole“. Dá se také využít testovací ampule „Elektrosmog“, kterou vám na vyžádání pošleme. Už základním testem ampule + testovaný jedinec zjistíme, že značné procento našich klientů je pod poškozujícím vlivem elektrosmogu. Dalším testováním ampule + nervový či tělesný systém uvidíme, že postižená je hlavně nervová soustava, především autonomní nervový

systém, ale není výjimkou, že elektrosmog postihuje i jiné orgány.

Preparát zajímá není

Prostřednictvím nervové soustavy má tak elektrosmog vliv na psychiku, hormonální funkce, imunitní systém a desítky dalších částí nervové soustavy. Jde o velkou škálu zdravotních potíží, proti kterým jsme zcela bezmocní. Testováním elektrosmogu se nám také ujasní důvod častých hormonálních poruch, ale i poruch chování. Například jsem nedávno přes elektrosmog řešil případ překotného růstu

patnáctiletého chlapce. Problém je v tom, že zatím nemáme žádný detoxikační preparát. Pouze Paton, který má omezenou specifickou funkci, kterou si objasníme v článku o patogenních zónách. Pokusy vytvořit preparát probíhají a není vyloučeno, že za několik měsíců přijdeme s řešením. Zatím lze doporučit některý z přístrojů k rušení vlivů elektrického smogu a dalších škodlivých energií. Osobně používám přístroj Somavedic, ale od klientů slyším i o jiných přístrojích. Účinek těchto zařízení můžeme prověřit právě Akuportem.



Superpreparát Per Primam

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Per Primam je latinské sousloví znamenající „za první“. Můžete si představit krásnější název pro preparát, který má za úkol nastolit harmonii? Slovo harmonie je všeobecně známé a my ho chápeme jako souzvuk. V našem případě ovšem nejde o hudbu, ale o souzvuk tělesných a duševních energií.

Je samozřejmé, že informace, se kterými pracujeme, musíme v organismu propojit s energiemi. Protože naše metoda má teoretické kořeny v tradiční čínské medicíně, respektive v její energetické podstatě, předpokládáme, že v našem organismu není jeden druh energie, ale hned několik, jak známe z učení o praenergii a pěti orgánech. Energie srdce ovládá jiný okruh orgánů než třeba energie jater či ledvin. Napadlo vás někdy, že organismus člověka je jako orchestr? Důležitá je právě souhra. Můžete vidět lidi, kteří působí jako rozladěný orchestr. Jsou oteklí, zestárlí a mají mizernou psychiku. Právě preparát Per Primam je určený k harmonizaci energií v organismu. Doufám, že ti, kteří ovládají měření Akuportem, se o tom sami přesvědčí.

Preparáty s nadhodnotou

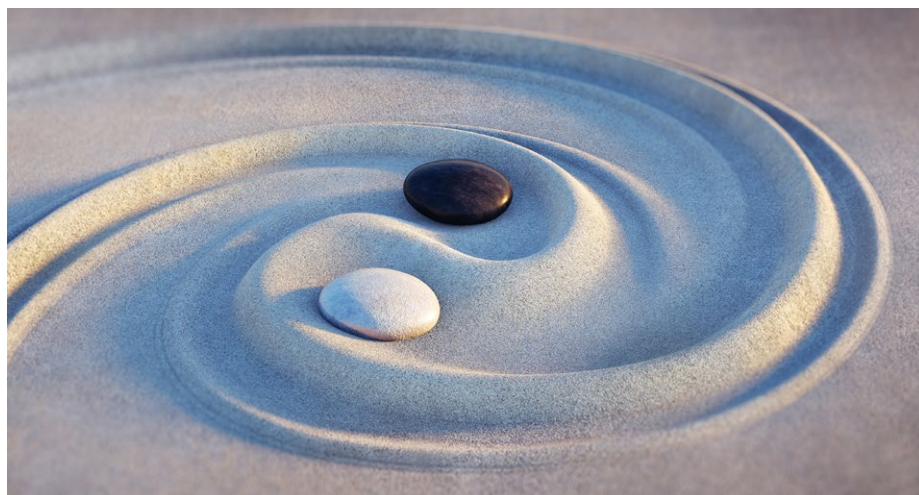
Preparát Per Primam můžeme dávat samostatně jako psychický preparát, máme-li pocit, že organismus je rozladěný (říkáme tomu dysforie). Detoxikace a imunoaktivace je tvořivý proces. Pod slovem „tvořivý“ si ale nesmíme představovat chaos. Malíř může tvořit do nekonečna. Musí ovšem dodržovat základní malířské techniky. Stejně tak při aplikaci informačních preparátů musíme vědět, které anatomické struktury chceme detoxikovat a které toxiny budeme odstraňovat. Preparát Per Primam stojí stranou od této filosofie. Stejně jako preparáty Tens nebo Afirm jde o takzvaný superpreparát, tedy preparát s nadhodnotou.

Brož na krásných šatech

Představuji si, že když dokončíme základní soubor preparátů a orga-



nismus ladíme, tak přijde ke slovu preparát Per Primam. Dopracoval jsem se k neobvyklé praxi. Většina mých klientů chodí do mé poradny 10 a více let. Nejsou výjimkou ani ti, o které se starám 20 let. Právě pro ně se Per Primam výborně hodí. Tito lidé jsou v zásadě zdraví a ode mě chtějí jen to, aby si co nejdéle zdraví udrželi. Nechtějí chodit na různá vyšetření, poslouchat nenaladěné sestry a lékaře bez zájmu. Právě těmto klientům zařazuji Per Primam mezi sestavu preparátů. Harmonie je nejvyšší stupeň životních pocitů. Per Primam se na tomto emočním vyladění podílí. Nepatří mezi nezbytné preparáty, je něčím navíc – takovou broží na krásných šatech.



Nepostradatelný vitamin C

Text: Marcela Václavková, Foto: iStock

Ve vodě rozpustný vitamin C se přirozeně nachází především v ovoci a zelenině. Většina živočichů si ho dovede sama vyrobit z glukózy, ovšem člověk tuto schopnost nemá, proto ho musí přijímat potravou. Ale pozor, je to sloučenina, která se ničí varem a stykem s kovy. Na to je třeba myslet při přípravě jídel a salátů.

Vitamin C se účastní syntézy řady důležitých látek, jako je karnitin nebo některé nervové přenašeče, ale především hraje významnou roli v metabolismu bílkovin, například kolagenu, důležité součásti vazivových tkání a kůže. Je také účinný antioxidant, který dokáže redukovat volné radikály. Tím brání poškození organismu, zamezuje vzniku některých onemocnění nebo oddaluje jejich rozvoj. Dále hraje důležitou roli v obranyschopnosti a zlepšuje vstřebávání železa z rostlinných zdrojů, což je důležité zejména pro vegetariány.

Přísun zeleniny a ovoce

Tělo si dokáže regulovat podle potřeby množství vstřebávaného vitaminu C. Jestliže se jeho příjem v potravě pohybuje do 200 miligramů za den, vstřebá se až 90 procent jeho množství. Pokud ale užíváme dávky vitaminu C vyšší než 1000 miligramů denně, klesá jeho vstřebávání pod 50 procent a zbytek odchází s močí z těla ven. Velký nadbytek vitaminu C v trávicím ústrojí pak může vyvolat zdravotní problémy, jako průjemy, nevolnosti a žaludeční křeče.

Rozdílné je i množství vitaminu obsaženého v různých tkáních. Jeho nejvyšší hladinu vykazují bílé krvinky, nadledviny, podvěsek mozkový a mozkové buňky. Naopak nejmenší koncentrace se nacházejí v červených krvinkách nebo ve slinách.

Denní potřeba vitaminu C je vysoká, ale vzhledem k tomu, že se v potravinách vyskytuje běžně

Kuřáci v ohrožení

Velmi vysoký obsah vitaminu C mají i brambory, ale vzhledem k tomu, že se konzumují vařené, část vitaminu se zničí varem. Pokud jde o tepelnou úpravu zeleniny, nejšetrnější je vaření v páře. Při nízké hladině vitaminu C se objevují únava, nevolnosti, záněty dásní, poruchy kůže a sliznic či špatné hojení ran. Nedostatkem



a v některých i ve velkém množství, není těžké jeho denní potřebu pokrýt. Vyžaduje to ovšem dostatečný přísun zeleniny a ovoce. Jako nejvýznamnější zdroje se uvádějí citrusy, rajčata, papriky, brokolice a další brukvovitá zelenina.

tohoto vitaminu jsou ohroženi zejména kuřáci, a to i ti pasivní, dále kojenci krmení převařeným mlékem a lidé trpící některými chronickými chorobami nebo poruchami trávicího traktu a střevní sliznice.

Jak být fit bez destruktivních diet

Text: Pavlína Podloučková, Foto: iStock

Hladovění a diety jsou celosvětovým problémem zejména u žen a mladých dívek. Diety ovšem nikdy neřeší příčinu nadváhy, ale pouze důsledek nevhodných stravovacích návyků – přejídání se, neschopnost ovládat svoje emoce a chování.



Diety představují obrovské riziko psychických a fyzických problémů, proto by měly probíhat zásadně pod dohledem lékaře. Nesmí se zapomínat na to, že každá má svou maximální délku trvání. V případě, že se stanovené doby překračují a diety se opakují, může hrozit rozvrat metabolismu, stoupá riziko infarktů, vznik rakovin, cukrovky a jiných zdravotních problémů.

Nejvíce trpí psychika

Čím nás diety nejvíce ohrožují? Tím, co shazujeme, jsou hlavně svaly (svalovina). Všechny tuky zůstávají v těle. Jakmile se vrátíme k běžnému stravování, tělo si začne vše ukládat „na horší časy“. Následkem toho přibereme nejen to, co jsme shodili, ale i spoustu dalších kil navíc. Nemáme svalstvo, kůže je povislá, vzniká celulitida, problémy se zažíváním, otoky, cysty a podobně. Nejvíce přitom trpí psychika.

V případě nízkého příjmu sacharidů může dojít dokonce k zastavení tvorby inzulínu a k rapidnímu snížení krevního cukru. Záhy se objevuje únava, riziko cukrovky druhého stupně, sucho v ústech, mdloby, nervozita, podrážděnost, problémy s kůží, s vlasy, nehty, křeče či poruchy menstruace. Může dojít i ke stavu, kterému se říká ketoacidóza, což je abnormální vzestup kyseliny v krvi.

Postavit se čelem

Trvalé zhubnutí přinesou jen vyvážená strava a pravidelný pohyb. Za zdravé hubnutí se považuje pokles hmotnosti o maximálně jeden kilogram týdně. Musí ale být dodržena stanovená pravidla a postupy, aby nedocházelo k poškození zdraví. Každý by měl přijmout zodpovědnost za své chování a činy. To, jak vypadáme, je důsledkem našich rozhodnutí. Nikdo nám nedrží nůž pod krkem a nenutí nás sníst ještě jednu porci navíc nebo cítit se špatně, když k tomu nemáme žádný důvod. Měli bychom myslet hlavou a zamyslet se nad příčinou našich potíží. Pokud doma neustále mluvíme o tloušťce a dietách, máme negativní smýšlení.

Budme optimisté, mějme se rádi, chvalme se a pečujme o sebe. Kila navíc jsou jen nezpracované emoce, které se chtějí dostat na povrch. Pokud je ale budeme ignorovat, nikdy nic neshodíme. Budeme patřit k těm, kteří jen o problémech mluví, ale nikdy se k nim se zdravým rozumem nepostaví čelem.

Moje zkušenost s atopií

Text: Robert Šimek, Foto: iStock

Nedávno jsme přišli s výzvou, aby nám čtenáři posílali své zkušenosti s preparáty Marion. Jako první otiskujeme příspěvek o atopickém ekzému, který nám poslala paní Helena Slavíková.

Atopický ekzém trápí řadu dětí. Byl mezi nimi i syn Heleny Slavíkové, která se s námi podělila o své poznatky. „V listopadu 2019 se nám narodil druhý syn. Během několika týdnů se u něj rozvinul atopický ekzém natolik, že ve čtyřech měsících měl téměř celé tělo pokryté červeným a svědivým ekzémem. Hledala jsem přírodní cesty, ale homeopatie, která se nám mnohokrát osvědčila, tentokrát nezabrala. Vzpomněla jsem si tedy, že z doslechu vím o nových přípravcích pana doktora Jonáše,“ napsala v e-mailu.



Nejrůžovější miminko

Paní Slavíková se obrátila na naši poradnu a odpověď i objednané spreje Mun a Cut obratem dostala. „Už během prvního týdne jejich podávání jsme zaznamenali viditelný rozdíl. Největší pokrok proběhl po několika týdnech. Pokračovala jsem poctivě v aplikaci spreje, který jsem začala používat dvakrát denně a po několika měsících jsem intuitivně přidala sprej Tens, který vyřešil tendenci ke škrábání. Zvládli jsme i povinné očkování bez vedlejší reakce a nyní v 10 měsících je náš Oldříšek nejrůžovější spokojené a veselé miminko. Touto cestou bych chtěla panu doktorovi mockrát poděkovat za poskytnutou

radu a pomoc,“ dodala ve svém příspěvku.

Doktor Jonáš její postup schvaluje. „Ekzémy jsou častým problémem dětí i dospělých. Jde vlastně o poruchu imunity, jakousi alergii, která má specifické vlastnosti, proto ji nazýváme atopií. Jde o imunitní reakci proti kůži, která je sama imunitním orgánem. Je atakovaná zevnitř z organismu toxiny, stejně jako zvenku. Imunitní systém ovšem v případě atopie reaguje vytvořením zánětu,“ uvádí.

Mun je na místě

Zvládnout atopický ekzém ale není jen tak. „Preparát Mun je velmi správný a na místě. Opraví střevní

mikrobiom a zasáhne do temenního laloku, sídla alergie a imunity. Preparát Cut pak pracuje s atopií u insulárního lalůčku. V úporných případech přidávám preparáty Bor a Imunokomplex. Protože preparát Imunokomplex v době vydání bulletinu bude připraven tak z 50 procent, v případě neúspěchu počkejme ještě měsíc a pak Imunokomplex opakujeme třeba s preparátem Tens a Emotion. Je potřeba vynechat dráždivou stravu, kravské mléko a mléčné výrobky, které bývají nejčastěji příčinou intolerance. Ta není alergií. Je kódována v jiné části mozku, a tak neuděláme chybu, když nasadíme preparát Brein,“ dodává doktor Jonáš.

Kdo umí měřit, ví vždycky víc

K tomu, abychom byli schopni úspěšně zbavovat tělo chronických infekcí, musíme zvládnout techniku měření toxických zátěží pomocí přístroje EAV. Bez této dovednosti se lze jen těžko orientovat v problematice mikrobiálních ložisek. Všechny detoxikační postupy, které provádíme bez použití přístroje EAV, jsou pouze teoretického charakteru. Neobohacují náš vhled do celostního přístupu ke zdraví a vedou k utváření velkého množství domněnek, mnohdy postrádajících smysl. Terapeut, který se nemůže

spolehnout na vlastní diagnostiku, je zablokovaný. Nerozvíjí se a ve finále není úspěšný. Nemůže si plně uvědomovat širší souvislosti detoxikační metody Marion. Mnohdy mu ani teoreticky nabyté znalosti nedávají smysl, tím pádem má plnou hlavu otázek. Odpovědi přitom vycházejí z praxe, která je velmi různorodá, protože každý člověk je originál. Mezi terapeuty, kteří umí zacházet s přístrojem EAV, dochází zákonitě ke zcela jiné kvalitě komunikace – jedná se o výměnu zkušeností.

Dobré zvládnutí práce s přístrojem EAV je tedy klíčem k úspěchu v detoxikaci. Proto jsme pro poradce Marion připravili program praktických školení zaměřených na zdokonalení se v diagnostice toxických zátěží a na osvojení postupů podávání preparátů Marion. Do kurzů se mohou zájemci z řad praktikujících terapeutů přihlásit u Andrey Procheové na e-mailu jonas.recepce@seznam.cz.

Ing. Evžen Peleška

INFO MARION



Pozvánka na kurzy a semináře

Firma Marion, s. r. o., pořádá kurzy pro terapeuty – začátečníky

Základní orientace v technice měření přístrojem Akuport M1+

Data: **24. října a 21. listopadu 2020**,
od 10.00 do 16.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion**,
Orlická 9, Praha 3, II. patro

Lektor: **Ing. Evžen Peleška**

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Kurzy jsou určeny pro prvních 12 zájemců. Kapacitu není z technických důvodů možné navýšit. Hlaste se prostřednictvím e-mailu: jonas.recepce@seznam.cz, předmět e-mailu: KURZ

MUDr. Josef Jonáš a firma Marion, s. r. o., pořádají

Domácí seminář s praktickými demonstracemi na účastnících

Datum: **31. října 2020**,
od 10.00 do 14.00 hod.

Místo konání: **sídlo firmy Marion**,
Orlická 9, Praha 3, II. Patro

Lektor: **MUDr. Josef Jonáš**

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Kurz je určen pro prvních 10 zájemců. Kapacitu není z technických důvodů možné navýšit. Hlaste se prostřednictvím e-mailu: jonas.recepce@seznam.cz, předmět e-mailu: Domácí seminář

POŘÁDÁ ŠKOLENÍ pro

detoxikační poradce Marion
a absolventy základního kurzu
měření přístrojem EAV
(praktický kurz měření pro
pokročilé se zaměřením na
doporučené postupy vyhledávání škodlivých toxických
zátěží)



Podmínky pro účast na tomto kurzu:

- vlastní EAV přístroj
- platné živnostenské oprávnění v předmětu činnosti poradenská a konzultační činnost
- registrace jako terapeut v databázi Marion

Téma – kurz bude zaměřen na:

- procvičování měření přístrojem EAV
- postupy při zjišťování běžných toxických zátěží
- výklad naměřených zátěží
- zvýšení úspěšnosti měření – dodržování základních pravidel a podmínek pro dosažení co nejlepších výsledků
- vysvětlení nejdůležitějších vlivů na proces měření EAV přístrojem
- výměnu zkušeností z praxe mezi účastníky a lektory kurzu

Absolventům kurzu budou zapůjčeny testy pro výuku měření přístrojem EAV. Součástí kurzu bude i získání možnosti účastnit se v následujícím období celodenní práce zkušeného terapeuta (cena 500 Kč). Účastníci získají certifikát společnosti Marion o absolvování školení. Kapacita jednodenního kurzu 10 lidí. Cena 850 Kč/osobu.



Termíny - podzim 2020: 7.11. a 5.12.
Školení bude probíhat v prostorách firmy Marion v Praze.

Přihlášky zasílejte na jonas.recepce@seznam.cz