

INFO

MARION



LEDEN
2020

e-bulletin detoxikace a imunoaktivace MUDr. Josefa Jonáše



Vědecká medicína budoucnosti

Ve světě marketingu se používá termín „launch“. Znamená uvedení výrobku na trh, což v případě preparátů Marion není vůbec jednoduché. Nedávno jsem dostal od jednoho novináře dotaz, proč když jsem se etabloval na trhu se značkou Joalis, snažím se prosadit jinou značku. Ta bojuje o místo na slunci proti setrvačnosti, stereotypům a vůbec, proč by měla být lepší, proč by lidé měli měnit něco, na co jsou zvyklí? Odpověděl

jsem mu, že jde o svobodu. Jestliže jsem přesvědčený, že moje nápady a myšlenky jsou lepší, budu hledat svobodu, abych je uplatnil. Nebudu vytvářet konkurenci a snažit se o větší zisky. Svobodu nalézám v postupech imunoaktivace a detoxikace. Tento postup, tato metoda je vůbec zvláštní hybrid. Jako mořská panna či satyr. Historie se hybridy jen hemží. Současná medicína nás nechce, jsme pro ni příliš jiní, příliš alternativní. To ale není vůbec

pravda. Nevyužíváme tajemné síly, nevytváříme nové teorie, nehledáme v hlubinách vesmíru. Studujeme nejnovější vědecké poznatky, organismus chápeme jako počítač, vytváříme programy, které se účastní řízení narušených informačních struktur. Pochybuji, že pro nás někdo bude vymýšlet název. Přimlouval bych se za Vědeckou medicínu budoucnosti - Scientific medicine of the future (SMF). Co vy na to?

MUDr. Josef Jonáš

Celostní pohled na slinivku břišní

Text: Marcela Václavková, Foto: iStock

Slinivka břišní má dvě hlavní funkce - do střeva uvolňuje směs trávicích enzymů a pankreatickou šťávu a přímo do krve inzulin s dalšími hormony. V celostní medicíně hraje ale i důležitou roli duchovní.

Slinivka břišní (pankreas) je umístěna na zadní stěně dutiny břišní za žaludkem. Skládá se ze dvou hlavních částí, hlavy a těla, mezi kterými je ještě krček. Hlava zapadá do kličky dvanáctníku, ocas se zužuje doleva ke slezině.

Je tvořena lalůčky se sběrnými kanálky, vedoucími trávicí šťávy k hlavnímu pankreatickému vývodu, který směřuje do dvanáctníku. Mezi lalůčky jsou okrsky odlišných buněk, takzvané Langerhansovy ostrůvky. Představují sice jen jedno procento hmotnosti slinivky, ale produkují důležité hormony inzulin a glukagon.

Vzájemná souhra

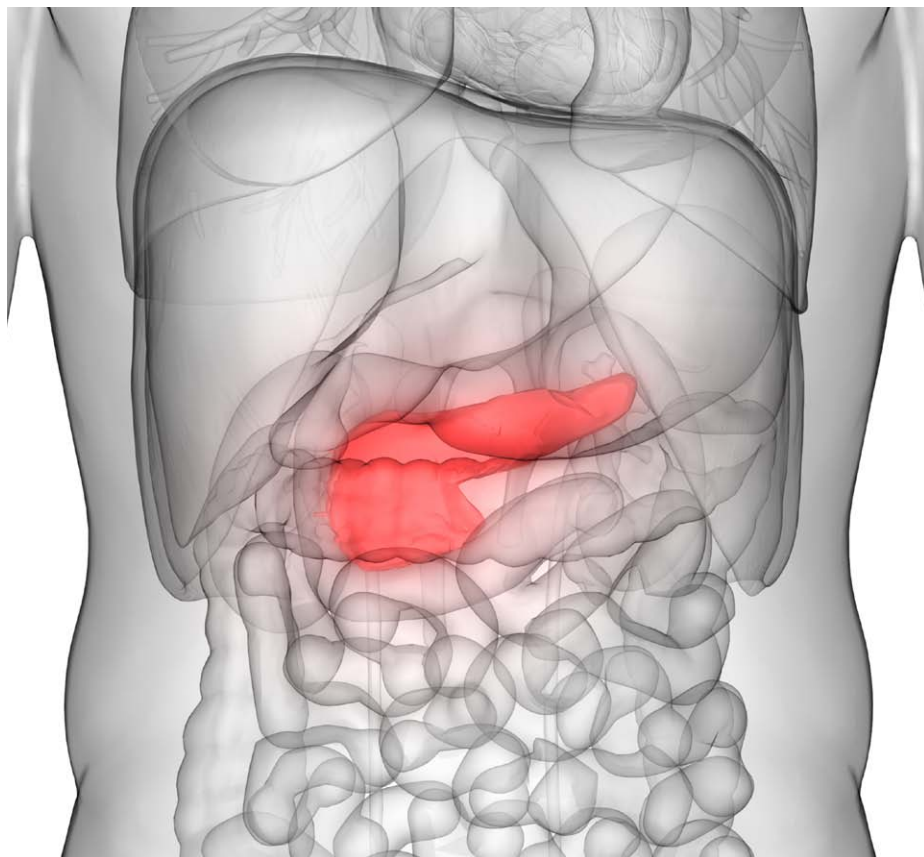
Jakmile po jídle při trávení začne stoupat hladina cukru v krvi, začnou buňky Langerhansových ostrůvků vytvářet inzulin. Umožní tělesným buňkám vstřebat glukózu pro svou potřebu. Část glukózy se ve formě zásobního glykogenu ukládá v játrech a svalech pro budoucnost. Glukagon působí opačně. S inzulinem tak ve vzájemné souhře udržují hladinu cukru v krvi na stabilní úrovni.

Výsledkem poruch v produkci nebo využití inzulinu je diabetes mellitus neboli cukrovka. Cukr se sice dostává do krve, ale buňky ho nemohou vstřebat a využít. Hladina glukózy v krvi proto zůstává vysoká. Cukr se z těla vylučuje častějším močením, přičemž narůstá žízeň.

Volání po lásce

Podle orgánových hodin mají slinivka a slezina svůj vrchol mezi devátou až jedenáctou hodinou. Tehdy je činnost slinivky břišní i sleziny nejaktivnější, tělo je schopné nejlépe strávit sladkosti, nejlepší volbou je ovoce. Neměl by se požívat žádný alkohol.

duchovní úrovni nemůžeme něco „strávit“, tedy rezignujeme. Endokrinní část slinivky břišní souvisí s metabolismem cukru a produkcí inzulinu. Kdo má problém se slinivkou, neumí nebo nedokáže mít rád sám sebe a lidi ve svém životě. Proto je třeba naučit se dávat lásku sobě i druhým. Lásku je schopný



Symbolika slinivky břišní souvisí s produkcí poměrně agresivních enzymů, nutných ke štěpení tuků a bílkovin. Pokud máme těchto enzymů málo, máme problémy s trávením na fyzické úrovni, na

přijímat jedině ten člověk, který jí umí také dávat. Pokud se naučíme milovat a přijímat život, lidi a svět okolo sebe, bude naše slinivka zdravá a silná. Touha po sladkém je v podstatě voláním po lásce.

Imunokomplex od jara v novém

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Preparát Imunokomplex patří k trojici preparátů, u kterých byla použita zcela nová architektura. Podobným způsobem budou dostavěny preparáty Tens a Emotion.

Jen pro představu, úprava každého z nich vyžaduje měsíc plného pracovního úvazku.

V dosavadní detoxikační praxi věnujeme velkou pozornost mikroorganismům. Preparáty podáváme ve zjednodušené formě jako informace a předpokládáme, že imunitní systém bude nasměrován na konkrétní mikroorganismus. Tato praxe funguje, přesvědčili se o tom tisíce lidí. Mnohé mikroorganismy ale ovládají finty, které vedou k jejich přežití a recidivě. Bylo třeba najít program, jak odhalit i tyto skryté formy. Ukázalo se, že podezření na účast emocionálních, stresových a imunitních pochodů se liší podle toho, v jaké tkáni se vytvoří a přežívají mikrobiální ložiska a chronické infekce.

Změna arzenálu

Právě tak vznikl preparát Imunokomplex, který se už od jara dočká

vylepšené verze, stejně jako preparáty Tens a Emotion. Jejich součástí zůstanou staré, původní informace. Zásadně se ovšem změní arzenál podávaných detoxikačních přípravků. Imunokomplex se vedle Anti-Anti B, Tox, Emotion a Tens stane jedním ze základních preparátů. Všechny spadají do první kúry, mají totiž mimo účinků na emocionální a stresové symptomy také vliv na patologické mikroorganismy. Ty bezpochyby zůstávají hlavním toxinem, se kterým musíme počítat.

Posun kupředu

Bojují proti nim i preparáty Emotion a Tens. První zbavuje limbický systém toxinů, které se obvykle v jednotlivých strukturách usazují podle rodových dispozic. Tam, kde



je poškozený střevní mikrobiom, musíme zastavit přísun toxinů ze střeva. Emotion je podpůrný preparát při zjevných i skrytých emocionálních problémech a jeho opakované užívání vytváří základnu pro odstranění chronických problémů jakéhokoliv druhu.

Tens je pak věnován „hardwarovým“ příčinám stresu. Ten je jako patologický projev uložen ve specifických mozkových strukturách a je doprovázen hromaděním toxinů. Proto musíme odstranit psychologické příčiny stresu a pak detoxikovat příslušné mozkové struktury. Konstrukce všech těchto preparátů zůstává tajemstvím. Jejich použití ale posunulo mou praxi o kus dál. Naštěstí směrem kupředu.



Zaostřeno na vitamin B12

Text: Marcela Václavková, Foto: iStock

Ve vodě rozpustný vitamin B12 neboli kobalamin patří do skupiny B-komplexu. Je to životně důležitá látka, která má v organismu mnoho využití, proto má její nedostatek celou řadu klinických projevů.

Vitamin B12 má složitý metabolismus. V potravě je vázán na bílkoviny a teprve v žaludku se působením žaludečních kyselin štěpí. Volný se okamžitě váže na takzvaný vnitřní faktor (glykoprotein produkovaný buňkami žaludečních žlázek) a celý komplex přechází do tenkého střeva, kde se zachycuje na určitých vazebných místech ve stěvné stěně a je vstřebán do krevního oběhu. V jaterních buňkách se mění na aktivní koenzymy, které se ukládají v játrech a jiných tkáních k dalšímu využití.

Necitlivost i demence

Člověk nedokáže vitamin B12 syntetizovat, při jeho získávání je tedy odkázán na vnější zdroje. Syntetizují ho jen některé bakterie. Není obsažen v rostlinách a pro člověka jsou jeho hlavním zdrojem játra, maso, mléko, vaječný žloutek, ryby a droždí. Z toho důvodu se dnes vitaminem B12 obohacují některé potraviny rostlinného původu pro vegetariány a vegany. Orální

podávání má ale smysl jen v případě, že je střevní trakt v pořádku a vstřebávání funguje dobře.

Nedostatečný přísun vitaminu B12 se negativně odráží na procesu krvetvorby, kdy se rozvíjí typ anemie vyznačující se přítomností vel-

Riziko pro alkoholiky

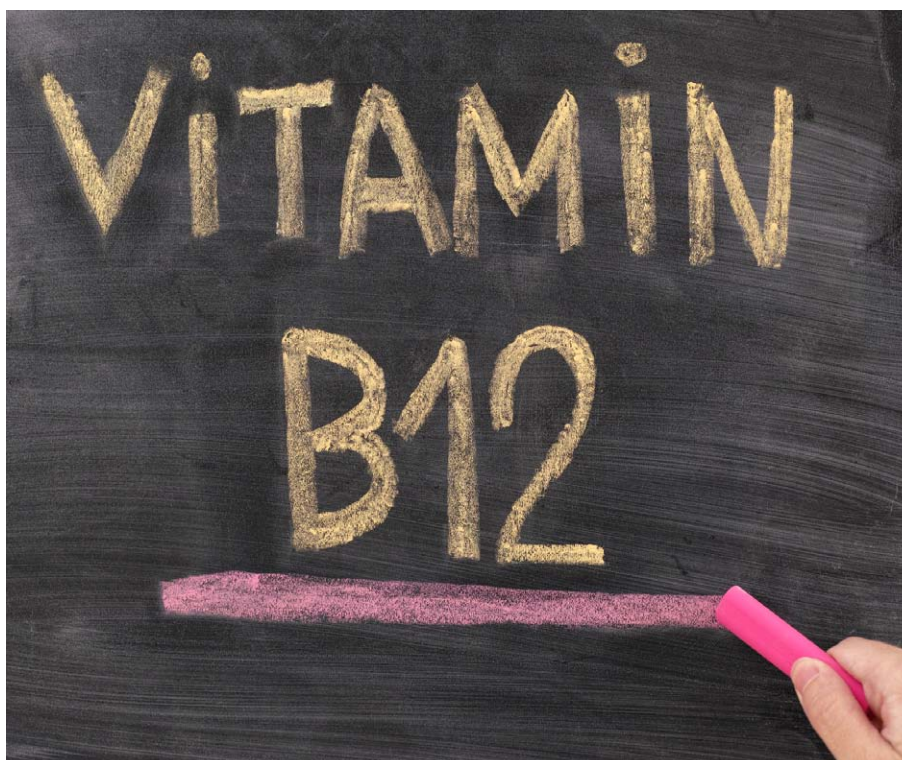
Deficit vitaminu B12 u kojící matky může mít závažné důsledky i na její dítě, u kterého se může rozvinout řada poruch, i když matka je bez příznaků. Nedostatek tohoto vitaminu se odráží i na ztenčování žaludeční

sliznice, z čehož plyne úbytek už zmíněného vnitřního faktoru, který ovšem může být způsoben i přítomností protilátek ve stěvné šťávě. Tento stav se označuje jako „perniciózní anemie“ a jeho jediným řešením je injekční podávání vitaminu B12.

Nedostatek tohoto vitaminu mohou vyvolat i další fakto-

kých červených krvinek v periferní krvi (obíhající v cévách) a změnami v kostní dřeni. Nedostatek vitaminu B12 má vážné neurologické následky. Dochází ke ztrátě myelinových obalů nervových vláken a k odumírání nervových buněk míchy i mozkové kůry. Zpočátku se to projevuje poruchami citlivosti v končetinách, pak nastupují poruchy paměti, zmatenost a demence.

ry, například pooperační záněty pobřišnice nebo poruchy tenkého střeva. Mezi nejvíce ohrožené skupiny patří zejména senioři nad 60 let, osoby konzumující velké množství léků na žaludeční potíže a pálení žáhy, adolescenti s vegetariánským způsobem výživy, pacienti s chronickými chorobami žaludku a střev, lidé po břišních operacích a alkoholici.



Jak se zbavit astmatu?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Astma je velmi rozšířené onemocnění. Jen v Česku jím trpí asi 300 tisíc lidí. Symptomy se projevují různým způsobem. Obvyklá je záchvatovitá dušnost s obtížným výdechem. Může to ale být také námahová dušnost či dlouhodobý kašel nemikrobiálního původu.

Nejběžnějším ošetřením astmatu je kortikoidová lokální aplikace nebo kortikoidy v celkovém podání. Astma je chronické onemocnění a může či nemusí být vázáno na alergii. Často ho také doprovází chronické záněty dýchací trubice. Detoxikační praxe spojuje toto onemocnění s dysfunkcí bloudivého nervu. Skutečný důvod ale neznáme. Pravděpodobně tento jev souvisí s emocionálními problémy, se skrytou agresí, pocitem utlačovanosti a nesvobody.

Chybná diagnóza?

Bloudivý nerv zasahuje řadu orgánů, kterými prochází jedna z hlavních větví ovlivňujících průsvit průdušek. Je nervem smíšeným, má motorické i vegetativní funkce. Z mozkových struktur se astma dotýká i spánkového laloku (lobus temporalis), jehož dysfunkce vyvolává různé druhy záchvatových stavů. První volbou jsou preparáty Anti-Anti B a Tox. Prakticky vždy musíme použít Penev a Brein. Dále pokračujeme preparáty Imunokomplex, Emotion a Tens. Z volitelných preparátů přichází v úvahu Met a Rescirk.

Chceme-li, aby naše péče byla kompletní, použijeme magnezium, vitamin B12 a preparát Col. Samozřejmě, že není vždy nutné podávat vše. Někdy se klient rychle zlepší po první dávce, jindy se jeho problémem trápíme.



Napsal mi přítel z USA, že mu bylo diagnostikováno astma. Měl dechové potíže. Poslal jsem mu šest preparátů, které užíval a už se neozval. Po půl roce přiletěl do Prahy a vyprávěl mi, že nedávno byl u jiného lékaře, který mu řekl, že určitě nikdy žádné astma neměl. Diagnóza prý musela být chybná.

Funkční záležitost

Protože současná medicína neléčí příčinu, neumí si ani představit, že by astma bez dlouhodobé léčby kortikoidy zmizelo. Poučný byl i fakt, že zmizení astmatických potíží nedal můj přítel nikdy do souvislosti

s preparáty. Nějaké spreje ho přece nemohly vyléčit. To lékaři se spletli!

V začátcích je astma zcela funkční záležitostí. Proto je možné ho odstranit zcela bez následků, latinsky řečeno ad integrum. Při dlouhodobém trvání se objevují komplikace, především srdeční. Také při častém používání sprejů roztahujících průdušky hrozí negativní účinek na srdce.

Ti, kteří umí zacházet s EAV přístrojem, mohou správnou diagnózou zachránit dítě před opakovaním antibiotik pro obtěžující neinfekční kašel. Diagnózu astma je třeba mít stále na paměti.

Lithium není jen „na baterky“

Text: Marcela Václavková, Foto: iStock

Lithium je prvek běžně se vyskytující v půdě i ve vodě. Jeho název je odvozen od řeckého „lithos“, což znamená kámen, protože je ve stopovém množství obsažen ve všech horninách. Využívá se jako léčivo v řadě lékařských oborů, především v psychiatrii, ale výčet jeho příznivých účinků je delší.



Nejznámější účinek lithia spočívá ve zlepšování nálady. Pomáhá nám lépe se soustředit a reagovat na stres. V alternativní medicíně se lithium používá k prevenci problémů, jako jsou alkoholismus, Alzheimerova choroba, poruchy pozornosti (ADHD) a bolesti hlavy. Řada odborníků považuje lithium za esenciální stopový prvek a doporučují denní příjem ve výši jednoho miligramu při tělesné hmotnosti 70 kilogramů. Toto množství ovšem člověk běžně získává z vody a potravy.

Zelenina i ořechy

Lithium se přirozeně vyskytuje v půdě a vodě na celém světě, ale jeho koncentrace je v různých oblastech různá. Všechny rostliny ho z půdy vstřebávají, a proto je rostlinná strava dobrým zdrojem lithia. Jde především o lilkovité rostliny, jako například rajčata a papriky, dále obilniny, hlavně rýže natural, pohanku a proso, luštěniny, byliny, semena, ořechy a kávu.

Pokud jde o doplňky stravy, je to nejjednodušší způsob, jak získat potřebné množství lithia. Zde je ale potřeba zachovat velkou opatrnost, protože lithium ve vyšších dávkách

je jedovaté a může mít nepříjemné vedlejší účinky, především na ledviny a štítnou žlázu. Proto by ho neměly užívat osoby s onemocněním těchto orgánů, děti a těhotné ženy. Ze všeho nejdříve je ale třeba zjistit, kolik lithia obsahuje pitná voda ve vašem vodovodu. Pokud je obsah dostatečný, není nutné ho nijak doplňovat.

Stabilizace nálady

Lithium stimuluje šedou kůru mozkovou, hlavně oblasti spojené s myšlením, sebeuvědomováním a osobností. Podporuje tvorbu nových nervových spojení, stabilizuje nálady, tlumí podrážděnost, výbuchy agrese a deprese u dospělých. Může pomoci při závislosti na alkoholu a pomáhá také udržovat střízlivost.

Podle některých výzkumů lithium posiluje funkci vápníku a fosforu při tvorbě kostí, zlepšuje jejich hojení a byly pozorovány případy, kdy pomohlo hojit i poškozenou chrupavku. Lithium nejen stimuluje imunitu, ale pomáhá tělu odolávat patogenním mikroorganismům. Podle japonských výzkumů existuje vztah mezi lithiem a délkou života. Lithium má totiž antioxidační schopnosti a dokáže redukovat volné radikály v hipokampu. Lithium podporuje také srdce a cévní systém. Napomáhá růstu nových cév, což pomáhá především po mozkových příhodách nebo infarktech.

Nedostatek spánku a zdraví

Text: Petr Sedláček, Foto: iStock

Dostatečná doba spánku je důležitá pro to, jak se subjektivně cítíme, i pro náš zdravotní stav. Spát bychom měli nejméně sedm hodin denně. Platí to pro většinu lidí, menší část to může mít jinak. Důležité je, aby se člověk po probuzení cítil odpočatý.

Uspánku je velmi důležitá doba, kdy spíme. Mělo by to být v noci, kdy je spánek nejvydatnější. Chodit spát a vstávat bychom měli přibližně ve stejnou dobu. Na spánek má negativní vliv také práce na směny, která naruší biorytmy. Podle studie může dlouhodobě vést až k nejzávažnějším chorobám. Mezinárodní agentura pro výzkum rakoviny zařadila práci na nočních směnách mezi karcinogeny.

Zhoršená paměť a úzkost

Doba spánku se v poslední době zkracuje, podle různých průzkumů spí méně než sedm hodin denně asi čtvrtina lidí, desetina pak spí pouze

čtyři hodiny. To se ovšem neobejde bez následků. Profesor Karel Šonka ze spánkové laboratoře Neurologické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze uvádí, že doba spánku je asi o třetinu kratší než před třiceti lety. Pokud člověk spí méně než sedm hodin, začne se nejprve zhoršovat paměť. K tomu se přidávají změny nálady a stavy úzkosti, oslabuje se imunita. Děti mohou být hyperaktivní.

Pokud je spánek ještě kratší, zvyšuje se riziko srdečně cévních chorob a zpomaluje se funkce žláz s vnitřní sekrecí. Lidé snáze onemocní například cukrovkou nebo poruchami štítné žlázy.

Rychlou chůzí k dlouhověkosti

Podle výzkumu vědců z americké Dukeovy univerzity má rychlost chůze vliv na stárnutí organismu. Zkoumali zhruba tisíc osob kolem 45 let a hodnotili mimo jiné stav chrupu, plic a imunitního systému. Ve výsledku zjistili, že osoby s pomalou chůzí vykazovaly více známek stárnutí.

Dokonce podle studie lze už v předškolním věku předpovídat, kdo bude jak rychle chodit. Pomalí a rychlí mají různé výsledky v testech, kde se sleduje motorika, inteligenční kvocient, schopnost porozumět mluvenému slovu, schopnost snášet záťaž, emotivní sebekontrola a jiné neurokognitivní neboli poznávací funkce. Vše navíc potvrdilo zobrazení mozku magnetickou rezonancí.



Hrozí demence

Mimo jiné byla prokázána i souvislost mezi nedostatkem spánku a špatným hojením ran.

Při dlouhodobém nedostatku spánku může dříve propuknout demence. Podle profesora Aleše Bartoše z Národního ústavu duševního zdraví se ve spánku z mozku rychleji odplavují odpadní látky včetně bílkoviny beta-amyloidu. Její vysoké hladiny se považují za rizikový faktor vzniku Alzheimerovy nemoci.

INFO

MARION

Pozvánka na přednášky a workshopy

Firma Marion, s. r. o., pořádá domácí praktický seminář – workshop:

Základní orientace v technice měření

Datum: 23. května 2020, od 10.00 do 14.00 hod.

Místo konání: sídlo firmy Marion, Orlická 9, Praha 3, II. patro

Přednášející: Ing. Evžen Peleška

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Přihlášky zasílejte na e-mail:

jonas.recepce@seznam.cz

Předmět e-mailu: **WORKSHOP**

Workshop je určen pro 12 prvních zájemců, proto neváhejte a hlase se!
Kurzy 22. 2., 28. 3. a 25. 4. jsou již plně obsazené!

Firma Marion, s. r. o., pořádá praktický kurz pro pokročilé:

Práce s přístrojem Akuport

Datum: 21. března 2020, od 10.00 do 14.00 hod.

Místo konání: sídlo firmy Marion, Orlická 9, Praha 3, II. patro

Přednášející: MUDr. Josef Jonáš

Cena: 200 Kč/osobu, platba na místě

Přihlášky zasílejte na e-mail:

jonas.recepce@seznam.cz

Předmět e-mailu: **KURZ**

Kurz je určen pro 12 prvních zájemců, proto neváhejte a hlase se!
Kapacitu není z technických důvodů možné navýšit.



Firma Marion, s. r. o., pořádá přednášku MUDr. Josefa Jonáše na téma:

Pokroky v detoxikaci a imunoaktivaci

Datum: 6. června 2020, od 10.00 do 16.00 hod.

Místo konání: hotel Olšanka, Táboritská ul., Praha 3

Cena: 500 Kč/osobu, v ceně káva, čaj, voda, občerstvení

Přihlášky zasílejte na e-mail:

jonas.recepce@seznam.cz

Předmět e-mailu: **PŘEDNÁŠKA**

Rezervujte si svá místa včas!

Kapacita sálu je omezena.

Dne 18. dubna 2020 organizuje firma Marion přednášku v Bratislavě.

Zvýhodnění budou účastníci, kteří mají IČO a mohou odebírat preparáty Marion pro svou další obchodní a terapeutickou činnost. Bez IČO jsme nuceni účtovat za preparát plnou koncovou cenu. Děkujeme za pochopení.